

36週までに育児用品をそろえましょう。

寝具

- ベビー布団一式
(敷布団、掛け布団、シーツ)
または
ベビーベッド一式
(ベッド、マットレス、ベッドパッド、シーツ)
または
大人の布団に添い寝
(ひざ掛け、バスタオルでも代用可)

服

- 短肌着
(3~5枚)
 - コンビ肌着 または 長肌着
(3~5枚)
 - カバーオール (3枚程度)
 - おくるみ または バスタオル
 - オムツ (1パック程度)
 - おしりふき (3パック程度)
- ※オムツ、おしりふきは合う、合わないがあります。使用してみて、買い足すようにしましょう。

沐浴

- ベビーバス
(沐浴を行う場所、季節、何人で行うか、を踏まえて準備)
- ベビー石鹸 (固形、液体、泡タイプあり)
- ベビーローション または ベビーオイル
- ガーゼハンカチ (授乳でも5枚ほど準備)
- 洗面器 または タッパー (2つ)
- バスタオル

入院の準備は、30週ごろにお話しします。

まずは赤ちゃんの準備から

始めましょう♪



出産後、自家用車で帰宅する予定の方は
チャイルドシートが必要です。

里帰りされている方でも、チャイルドシートに
乗せての帰宅を推奨しています。

慎重に運転していても、思わぬ事故に巻き込ま
れることも・・・大切な赤ちゃんのためにも、
車に合ったチャイルドシートを選びましょう。