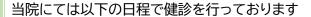
妊婦健康診査のご案内





とお話し
 ヒお話し
とお話し
置音波を
童師外来
で子安な
١٥
します
しよう
,)

受付

- ・(1F)再来受付機に診察券を通してください 黄色のファイルに受付票をはさみ持参ください
- ・(2F)産婦人科外来にファイルを提出ください 母子健康手帳、診察券を出していただきます(妊婦健康診査受診票も提出ください)

妊婦健 診

- ・ 採尿 産婦人科外来のトイレにて採尿いただきます (紙コップに「妊婦健診」「名前」を記載してください)
- ・ 血圧 自動血圧計で測定し、印刷された用紙をお持ちください
- ・ 体重 体重計に記載された数値を血圧の用紙に記載してください
- ・≪助産師による計測・保健指導≫
- ・≪医師による診察≫
- *順番は前後する場合もあります

会計

- ・(2F)婦人科外来受付にてファイルをお返しします
- ・(1F)会計(会計が発生しない場合はそのままご帰宅ください)

当院は完全予約制となります

午前: 9:00~11:30

午後: 14:00~16:00(月・水・金) * 水曜は第1.3週 のみ 金は第2.4週 のみ

☆ 土曜日・日曜日・祝祭日は休診です

☆ <u>患者様の状態・急患の来院状況・分娩の状況で順番が前後すること、予約通りにいかずお待たせする</u> 場合があることをご了承ください。

☆ 予約の変更は以下の時間で早めにお電話で連絡ください 月~金 15:00~16:00

《妊娠中のあれこれ》

つわりの時期は・・・

食べられるものを無理せず、食べれるタイミングでとりましょう。 水分も取れない、何度も吐いてしまう、過度に体重が減少する場合は病院 に相談してください

ナチュラルチーズ(非加熱)、肉や魚のパテ、生肉(十分火が通っていないもの)、スモークサーモンは避けましょう。

ガーデニングや動物、小さなお子さんの唾液や尿に触れた後はしっかり 手を洗いましょう

感染症の流行地や人混みは避けましょう

妊娠中は・・・

アルコールや喫煙は赤ちゃんに影響を与えることも・・・ カフェインも控えましょう 薬や注射など、ご不安な時 は医師に相談ください。

妊娠後は骨盤が緩みやすくなり、腰痛や尿漏れなど様々なトラブルを起こしやすくなります。 骨盤を適切にケアしてあげましょう。」

*当院セブンイレブンでトコちゃんベルトの販売も行っております。サイズについては、健診の際助産師にご相談下さい。

出血・腹部の張り・腹痛・胎動の減少、その他ご不安な際はいつでも電話連絡ください

〇 平日(9:00~17:00)

産婦人科外来 024(534)6101(代表)

○ 時間外(17:00~翌朝 9:00) 土日祝祭日 4階レディース病棟 024(534)6108☆電話の際はお名前・診察券の番号・妊娠週数をお伝えください。



福島赤十字病院 產婦人科外来