




〔産後の日程〕

	当日			1日目	2日目	3日目	4日目	5日目(～7日目)
処置	分娩後	3時間後	5時間後	薬は朝昼晩3日間服用します。採血、採尿				退院診察 ・血圧、 体重測定 状況に応じて 退院日は延長 できます。
安静	ベット上安静	・子宮収縮 ・悪露の観察 ・病室にもどる	・悪露交換 (1回/日)	毎日処置室で子宮収縮、悪露、おしもの状態をみます。 ・後陣痛という子宮収縮の痛みがあります				
清潔	体を拭きます			 シャワー可 →				
排泄				・問題なければトイレ歩行します。 ・洗淨瓶で流し、きれいなナプキンを当てましょう。(3～4時間毎にトイレに行きましょう。) ・2日以上便が出ない時は申し出下さい。				
授乳	出産直後、 早期母子接触 の実施 			病室にもどったら母子同室開始です → ・泣いたら赤ちゃんに授乳しましょう。 ・張らないお乳を吸わせることで母乳が分泌されます。 ・授乳間隔は1時間から2時間と様々です。授乳回数は10回以上が普通です。 ・リラックスと母乳分泌を促すために、バックケアやフットスパを行います。 乳房が張ってきます。 乳首の傷に気をつけましょう。 母乳育児相談を行います →				
指導				・産後の指導を受けましょう。 産後の生活と家族計画(月・水) 赤ちゃんとおっぱい(火・金) 沐浴	赤ちゃんの 沐浴見学 (3日目)	赤ちゃんの 沐浴実施 (4日目)		
手続き				・赤ちゃんの先天性代謝異常検査、K2シロップの申込書を提出下さい。 ・新生児聴覚スクリーニング検査の説明をします。その後申込書を提出下さい。				・産褥外来、1ヵ月健診予約 ・保険関係の書類は外来窓口へ ・母子手帳、出生届用紙をお渡しします。 ・土、日曜日の会計は休み明けです。