

平成24年6月29日

## 赤十字健康生活支援講習 「介護支援員養成」

～健康増進・介護予防に役立つ知識を、6名の方が笑顔で受講しました～

6月5日、12日、19日の3日間、午前10時から午後3時まで、当院にて介護支援員養成講習会が開催されました。

本講習は、健やかな老年期を過ごすために、生活習慣病の予防、お年寄りの自立をめざした介護の方法などの知識と技術を学ぶものです。

テキストやビデオにて介護の知識を学習後、実技の部にて技術を学び、筆記テストを行い修了となり、修了者には受講証が手渡されます。



実技の部では、受講生同士で腕や足の清拭やハンドケアを行いました。特にハンドケアは介護者とのふれあいやコミュニケーションに最適といわれており、笑顔溢れる講習となりました。



高齢化社会の中、こうした介護支援を目的とした講習への関心は年々高まっています。今回は6名が受講され、テキスト学習や実演を通し、介護の知識を身に付けていました。

今年度は、9、11、2月にも実施される予定です。介護の知識を学ぶだけでなく、受講生間のネットワークを築くことにも繋がり、充実した講習となりました。



※赤十字の講習については、こちらをご覧ください。⇒ <http://www.fukushima.jrc.or.jp/lesson1.php?id=all>