

～産婦人科からのお知らせ～

8月から、母親クラスの日程が変わります。

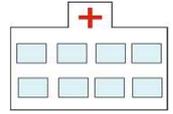
より多くの皆様に参加していただけるように日程を見直し、休日の時間帯を多く予定しています。

当院でお産される方はもちろん、当院以外でお産される方もご参加いただけますので、産婦人科外来受付までお申込みください。

なお、母親クラスのお産後サークルは、8月から毎月第1土曜日の午後14時～15時30分に変更になります！

お産後サークルは1ヵ月健診終了後～1歳になるまでの方ならどなたでも参加できます。お友達などを誘ってお越しください！パパも大歓迎です。

令和元年度 マタニティクラス予定表



8月よりクラスが変更になります。
確認して参加してください。

福島赤十字病院 産科



※保育室と記載されているところは、多目的ホールではなく、保育室で行います。場所の確認をよろしくお願いします。

8月

		金		土		日
1	2		3	もうすぐお母さんクラス (10:00~12:00)	4	お父さんの育児クラス (10:00~12:00)
		母乳育児と妊娠中の栄養 (14:00~16:00)		お産後サークル (14:00~15:30)		家族でいいお産 経産コース (14:00~16:00)
2			10	マタニティヨガ (10:30~12:00)		
				家族でいいお産 初産コース (13:30~16:00)		
3			17	母乳育児と妊娠中の栄養 (10:00~12:00)		
				家族でいいお産 経産コース (14:00~16:00)		
4			24	マタニティヨガ (10:30~12:00)		
				家族でいいお産 初産コース (13:30~16:00)		

9月

		金		土		日	
1	6		7	もうすぐお母さんクラス (10:00~12:00)	8	孫育てクラス (10:00~12:00)	
		母乳育児と妊娠中の栄養 (14:00~16:00)		お産後サークル (14:00~15:30)		家族でいいお産 経産コース (14:00~16:00)	
2			14	マタニティヨガ (10:30~12:00)			
				家族でいいお産 初産コース (13:30~16:00)			
3			21 保育室	母乳育児と妊娠中の栄養 (10:00~12:00)			
				家族でいいお産 経産コース (14:00~16:00)			
4			28	マタニティヨガ (10:30~12:00)			
				家族でいいお産 初産コース (13:30~16:00)			