

日赤通り

VOL 41
Nov.



発行：福島赤十字病院
H28.11.30

<http://www.fukushima-med-jrc.jp>

福島赤十字病院 〒960-8530 福島市入江町11-31 ☎(024)534-6101

基本理念

「みなさまに信頼され親しまれる福島赤十字病院」

基本方針

「患者さま中心の医療」

患者さまの人権と意思を尊重、説明と同意に基づいた患者さま中心の医療に努めます。

「良質な医療の提供」

医療技術の向上および施設の充実に努め、良質な医療の提供に努めます。

「地域医療機関との連携」

より良い医療を提供するために、地域医療機関との連携に努めます。

「救急医療の充実」

救急患者さまには常時対応し、救急医療の充実に努めます。

「災害時の救護活動」

国の内外を問わず、災害時の救護活動に努めます。

「経営の健全化」

良質な医療活動遂行のため、経営の健全化に努めます。



第4回 福島赤十字病院

ふれあいまつり



平成28年
11/5(土)
10:00▶14:00
◆会場 福島赤十字病院

今年はライブやステージイベントなど新しい試みを取り入れて
とても賑やかでお祭りらしい楽しい一日となりました♪
どのブースも大盛況で大変嬉しい反響をいただきました(*^^*)
気持ちの良い秋晴れの中、約500名もの方にご来場いただきました！
たくさんのご来場、誠にありがとうございました！！

当日スタッフ全員集合!!

「呼吸器外科」って何やってるの？



呼吸器外科部長
管野 隆三

呼吸器外科では、肺がんによって代表される肺悪性腫瘍の診断から治療（手術、抗がん剤治療、緩和ケア）、気胸と炎症性疾患（膿胸、肺膿瘍、胸膜炎その他）の治療、縦隔腫瘍（心臓周囲の腫瘍）の診断と治療とあらゆる呼吸器疾患、胸部外傷に対応しています。

呼吸器内科と重複するところがありますが、呼吸器外科の強みは手術によって病巣を取り除けることです。

昔の手術は胸を大きく開いて、肋骨を2本切って、肉眼で確認しながら、手をいれて手術をしていました。最近では肉眼のかわりに胸腔鏡というカメラを挿入して、肋骨を切らずに小さな傷で、様々な道具（内視鏡手術用の鉗子や、縫合と切離が同時に可能な自動縫合器など）を用いて、カメラの映像を見て手術する「胸腔鏡下手術」が多くなっています（図1）。

胸腔鏡下手術は従来の手術と比較して痛みが少なく、侵襲が少ないので高齢の方でも手術可能です。当科で扱う最も頻度の高い疾患である肺がんと気胸について簡単な説明をします。

〈肺がん〉

日本人の2人に1人はがんになると言われており、死因のトップを占めます。なかでも男性は肺がんが、女

性でも大腸がん、胃がん、肺がんががんの死因のトップです。肺がんは症状が乏しく半数以上は進行がんで、発見時には最も有効な治療法である手術の恩恵を受けられないこともあります。検診を積極的に活用して、早期に発見することが大切です。

当科では手術可能な患者さんには、前述の胸腔鏡下手術を積極的に行っています。手術不可能な患者さんは抗がん剤治療と放射線療法を組み合わせ、生存期間の延長とQOL（生活の質）の維持に努めています。最近では肺がんの抗がん剤治療成績が改善して、がんの種類によっては長期生存も期待できるようになりました。また副作用を軽減する方法も発達し、外来通院治療が標準となり日常生活の制限が少なくなりました。

〈気胸〉

気胸は肺のパンクです。肺表面から飛び出た大小様々な風船（ブラ）が破裂することにより呼吸困難や胸痛で発症します。気胸の治療は、胸に管を入れて空気を抜くことと、ブラの処理です。気胸は10代後半から20代の若年者に好発するので、ブラを処理しないと再発を繰り返すので、胸腔鏡下手術（図2）により術後3日ほどの入院期間で治療しています。

呼吸器に限らず、症状がひどくなってから治療するのは容易ではありません。特に呼吸器疾患はその傾向が強いので時機を逸せず治療することが大切です。肺や胸部疾患で心配なことがあれば遠慮なくいつでも当科を受診してください。

病院出来事カレンダー



5月12日(木) 看護の日イベントを開催。認定看護師による禁煙相談やお口のケア相談も実施



6月2日(木) 全日空(ANA)より“しあわせの花すずらん”を贈呈いただきました。



6月28日(火) 中学生ドリームアップ事業を受け入れました。院内様々な部署を見学



図1：胸腔鏡下手術風景

呼吸器外科部長

管野 隆三 (かんの・りゅうぞう)

呼吸器外科専門医
 日本外科学会認定専門医・指導医
 日本胸部外科学会認定指導医
 日本呼吸器外科学会認定専門医・指導医
 日本呼吸器内視鏡学会認定気管支鏡専門医・指導医
 日本消化器外科学会認定医
 日本がん治療認定医機構暫定教育医・認定医
 福島県立医科大学臨床教授・客員講師

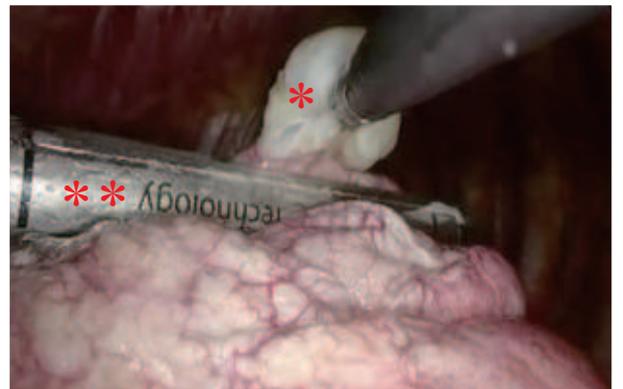


図2：ブラ*を自動縫合器**で切除しているところ



8月5日(金) 今年も総勢100名のスタッフがわらじまつりに参加しました!!

9月28日(水) 新病院起工式での鍬入れ (左から渡部院長・鈴木副知事・本社矢野参事監)

10月18日(火) 国際的ギタリストBunKen氏が来院されコンサートを開催しました♪

新病院の建設工事が着工しました

～ 新病院概要のご紹介 ～

新病院の建設工事について準備を進めていましたが、平成28年9月28日(水)に起工式が執り行われ、10月1日に着工いたしました。平成30年8月に建物完成、開院準備を経て平成31年1月にオープンする予定です。改めて新病院の概要についてご紹介いたします。

福島に未来に安心と希望を

2019年1月 新病院開院予定



〈新病院イメージ図〉

福島赤十字病院 新病院概要

理 念：わたしたちは、いのちと健康、尊厳を守るため、より良い医療を目指します。

基本方針：①患者さま中心の医療

患者さまの人権と意思を尊重し、説明と同意に基づいた患者さま中心の医療に努めます。

②良質な医療の提供

医療技術の向上および施設の充実を図り、良質な医療の提供に努めます。

③地域医療機関との連携

より良い医療を提供するために、地域医療機関との連携に努めます。

④救急医療の充実

救急患者さまには常時対応し、救急医療の充実に努めます。

⑤災害時の救護活動

国の内外を問わず、赤十字精神に基づき災害時の救護活動に努めます。

⑥原子力災害対応機能の充実

原子力災害対応機能の充実を図り、地域の安全、安心に努めます。

⑦経営の健全化

良質な医療活動遂行のため、経営の健全化に努めます。

診療科目：24科（予定）

内科、糖尿病・代謝内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、神経内科、精神科、小児科、外科、心臓外科、血管外科、呼吸器外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科、救急科

付帯施設：訪問看護ステーション、指定居宅介護支援事業所

病床数：288床 ※現病床数348床
〈一般282床（うちHCU12床、救急12床）、感染6床〉

主な施設認定：第二次救急指定病院、災害拠点病院（地域災害医療センター）、第二種感染症指定医療機関、地域医療支援病院

所在地：福島県福島市八島町87番1、88番

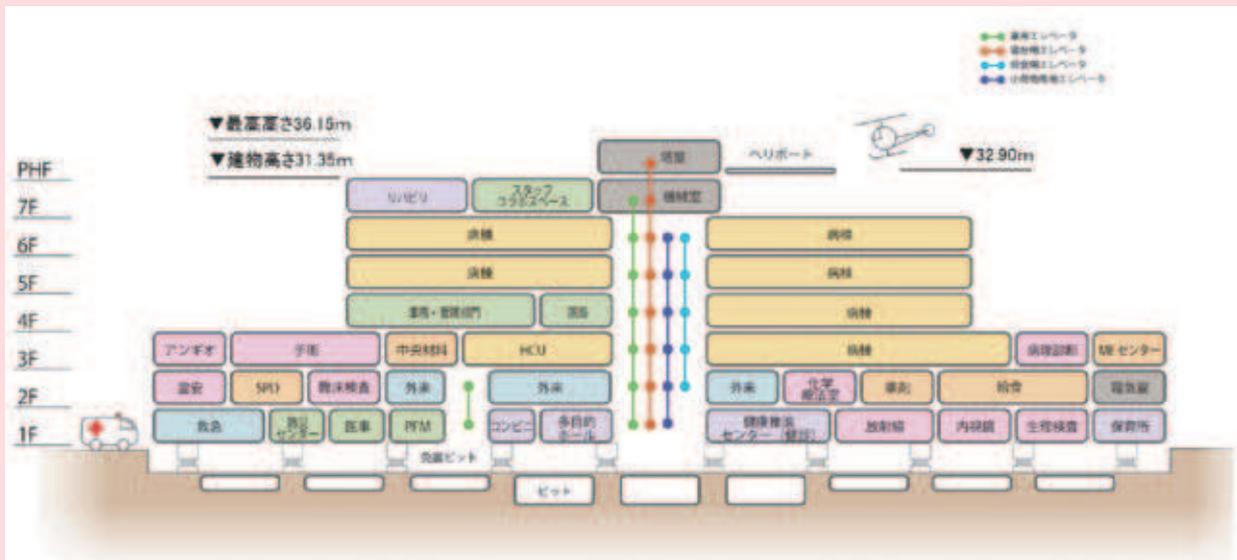
面積：敷地面積／17,740.71㎡、建築面積／6,756.94㎡
延床面積／24,864.92㎡（病院棟21,710.11㎡、立体駐車場3,092.40㎡、他62.41㎡）

構造：病院棟／地上7階・搭屋1階、鉄骨造（免震構造）
駐車場棟（立体駐車場）／地上2階（2層3段）、鉄骨造（耐震構造）

駐車台数：386台（地上駐車場209台、立体駐車場177台）

工事期間：着工／平成28年10月1日、竣工／平成30年8月予定

新病院開院：平成31年1月予定



PH階：ヘリポート

7階：リハビリテーション室、スタッフコラボスペース、認定看護師室

6階：病棟（一般87床、感染6床）

5階：病棟（一般95床）

4階：病棟（一般42床）、医局、事務・管理部門

3階：手術室、アンギオ室、中央材料室、HCU（12床）、救急病床（12床）、
病棟（一般34床）、中央材料室、病理検査室、MEセンター

2階：外来、化学療法室、臨床検査、薬剤部、栄養課、霊安室

1階：総合受付、救急センター、健診センター、患者サポートセンター（PFM）、
多目的ホール、売店・カフェ、CT室、MRI室、X線TV室、一般撮影室、
内視鏡室、生理検査室、防災センター、院内保育所

福島赤十字病院 登録医師・医療機関のご紹介

*医療連携にご協力いただいている医療機関を順次ご紹介いたします。

医療法人 菊池クリニック

■院長 菊池 哲也 先生

菊池先生からのメッセージ

生活習慣病や外傷、あるいはメンタル面の問題など、地域のかかりつけ医として広い領域を診ております。検査（経鼻内視鏡など）、往診、在宅診療、予防接種も積極的に行っております。検査や病状の説明はわかりやすくお話しし、納得いただけるよう心がけております。2階に病後児保育室「キッズケアルーム花園」を併設しておりますので御利用ください。



〈診療科〉 内科・胃腸科・小児科・外科
 〈住所〉 〒960-8112
 福島市花園町7-31
 〈電話〉 024-535-4091
 〈休診日〉 水曜午後 日曜 祝祭日
 〈往診〉 有

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	×
午後	15:00~19:00	○	○	×	○	○	×	×

*△：土曜日の受付時間は13:30~15:00となります

医療法人社団 いいざか池田医院

■院長 池田 和也 先生

池田先生からのメッセージ

- ①在宅医療
 - ②内科外来
 - ③市民健診
 - ④予防接種
 - ⑤禁煙外来、ED外来、AGA治療
- 日々の健康から、人生の最後まで、地域のみなさんの力になれるようにがんばります!!



〈診療科〉 内科・腎臓内科・循環器内科
 在宅医療
 〈住所〉 〒960-0201
 福島市飯坂町若葉町5-1
 〈電話〉 024-542-4084
 〈休診日〉 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝祭日
 〈ホームページ〉 <http://ikedaiin-iizaka.com/>
 〈往診〉 有

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後	16:30~18:00	○	○	○	×	○	×	×

*13:00~16:30は在宅医療

まつもとクリニック

■院長 松本 毅 先生

松本先生からのメッセージ

開業して22年、今の場所に移転して11年になりました。内科・胃腸科・小児科・麻酔科の診療を行っています。お年寄りからお子さんまで、いろいろな患者さんがいらっしゃいます。その1人1人の患者さんにわかってもらえるような、患者さんが納得できるような親切で丁寧な診察を続けていこうと思っています。



〈診療科〉 内科・胃腸科・小児科・麻酔科
 〈住所〉 〒969-1641
 伊達郡桑折町大字南半田字六角15-1
 〈電話〉 024-582-4800
 〈休診日〉 日曜日 祝祭日 土曜日の午後
 〈往診〉 有

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後	14:00~18:00	○	○	○	○	○	×	×

新任医師紹介

呼吸器外科



わたなべ ゆずる
渡邊 譲

出身大学
福島県立医科大学
平成21年卒

所属学会

日本外科学会
日本呼吸器外科学会
日本胸部外科学会
日本緩和医療学会
日本癌治療学会

認定医・専門医

外科専門医
緩和ケア研修会修了

メッセージ

呼吸器外科として新しく赴任しました。渡邊譲と申します。患者様の幸福を第一に考え診療に当たってまいります。何卒宜しくお願いいたします。

脳神経外科



やまだ まさゆき
山田 昌幸

出身大学
福島県立医科大学
平成22年卒

所属学会

日本脳神経外科学会
日本頭蓋底外科学会
日本脳腫瘍の外科学会
日本脳腫瘍学会

認定医・専門医

脳神経外科専門医

メッセージ

地域の方々の期待と信頼に応える医療を提供してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

産婦人科



わだ まりな
和田茉莉奈

出身大学
福島県立医科大学
平成26年卒

所属学会

日本産婦人科学会

認定医・専門医

産婦人科専攻医

メッセージ

はじめまして、10月より産婦人科医として働くことになりました和田茉莉奈です。地域の皆さんが笑顔になれるよう診療したいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



お手軽クッキング

～里芋団子～

栄養課
調理師 釜田 雄一
栄養士 野地 満里絵



里芋は秋から冬にかけて旬を迎えます。里芋に含まれるムチンは胃や腸の粘膜を保護して調子を整えたり、たんぱく質の消化吸収を助ける作用があります。

そんな里芋を使ったおすすめメニューです！ぜひお試しください☆

作り方

- 1 里芋は皮を剥いて蒸し、全体的にすりつぶします。
- 2 つぶした里芋に片栗粉と小麦粉を混ぜ、冷蔵庫で冷やしておきます。
- 3 干し椎茸は水で戻してから粗めのみじん切りに、クルミは粗めに刻んでおきます。
- 4 フライパンで挽肉を炒めて③の干し椎茸とクルミを加え、軽く炒めたら調味料を加え肉味噌を作ります。
- 5 ④が煮詰まったら冷やしておきます。
- 6 鍋に白だしとみりん、水を入れ、水溶き片栗粉でとろみを付け、あんをつくりまします。
- 7 手のひらに②を取り、丸く伸ばし⑤の肉味噌を入れ、包むようにして丸めます。
- 8 片栗粉をまぶし、油で揚げます。
- 9 揚げ色が付いたら油を切り、器に盛り付けて⑦のあんをかけ、枝豆を飾れば出来上がりです。

料理ワンポイント

- 蒸した里芋は一皿冷やすことで丸めやすくなります！
- クルミと椎茸を粗めに刻むことで食感を楽しめます！
- カロリーが気になる方は揚げずに焼いても美味しいです！

材料 (4人分)

里芋……………6個 (皮を剥いて約280g)	片栗粉……………適量 (まぶす用)
片栗粉……………小さじ1	油……………適量(揚げ油)
小麦粉……………小さじ1	
肉味噌	あん
鶏ひき肉……………40g	白だし……………小さじ1
干し椎茸……………2個	みりん……………小さじ1
クルミ……………20g	水……………100ml
味噌……………大さじ1/2	片栗粉……………適量 (水溶き片栗粉用)
みりん……………大さじ1	砂糖……………大さじ1と1/2
砂糖……………大さじ1と1/2	酒……………適量
酒……………大さじ1	

- 1人分の栄養価：226kcal
- たんぱく質5.6g ● 脂質11.0g
- 食物繊維2.7g ● 塩分1.1g

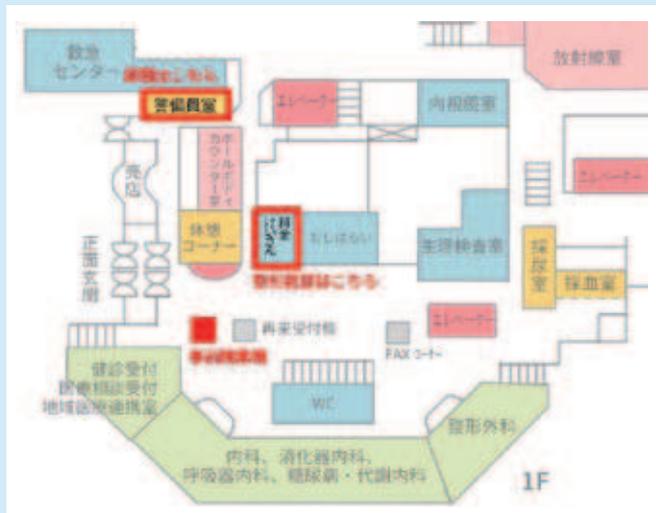
駐車場ご利用案内

より利用しやすい駐車場へ、平成28年10月から下記の通り変更いたしました。

1. 外来患者様等の無料時間を2時間に延長
2. パスカードの値引(1,080円→1,000円)
3. 事前精算機の設置

◆通常料金◆ 最初の30分は無料です

	月～金	土・日
基本料金	7:00～14:00 30分100円	9:00～17:00 30分100円
	上記時間以外／60分100円	
夜間最大料金	21:00～翌7:00／最大600円	



1. 外来患者様・面談等病院から呼出の方・手術待ちのご家族様は
割引認証を受けていただくと2時間まで無料、24時間まで100円となります。

【割引認証場所】 昼間：1階カウンター・料金けいさん受付 夜間：警備員室

2. 10日間出入り自由のお得なパスカードがよりお求めやすくなりました！

1,000円 (税込) / 10日間有効 【販売場所】 駐車場内管理室 (8:00～19:30)

3. 事前精算機を設置しました

1階ロビーの事前精算機で駐車料金のお支払いができるようになりました(今まで通り駐車場の精算機でもお支払い可能です)。精算後30分以内に出库してください。



患者さまの声

本館1階ホールボディカウンター室前の掲示板に、最新のご意見を掲示しております。それ以前にお寄せいただいたご意見につきましては、掲示板下のカウンターのところに綴られたファイルが置いてありますのでこちらをご覧ください。

ご意見箱設置のお知らせ

「皆さまの声」をお聞かせください

当院では、各病棟および本館1階ホールボディカウンター室前にご意見箱を設置しております。皆さまからお寄せいただきました貴重なご意見は、充分検討し今後のサービス向上に役立てていきたいと考えております。ご意見・ご要望がございましたらお聞かせいただければ幸いです。

発行
編集

福島市入江町十一三
千九六〇―八五三〇

福島赤十字病院
☎(〇二四)五三四―六一〇一

印刷
陽光社印刷株