

日赤通り

VOL. 35
Jun.



発行：福島赤十字病院
H26.6.20

<http://www.fukushima-med-jrc.jp>

総合病院 福島赤十字病院 〒960-8530 福島市入江町11-31 ☎(024)534-6101

基本理念

「みなさまに信頼され親しまれる福島赤十字病院」

基本方針

「患者さま中心の医療」

患者さまの人権と意思を尊重、説明と同意に基づいた患者さま中心の医療に努めます。

「良質な医療の提供」

医療技術の向上および施設の充実を図り、良質な医療の提供に努めます。

「地域医療機関との連携」

より良い医療を提供するために、地域医療機関との連携に努めます。

「救急医療の充実」

救急患者さまには常時対応し、救急医療の充実に努めます。

「災害時の救護活動」

国の内外を問わず、災害時の救護活動に努めます。

「経営の健全化」

良質な医療活動遂行のため、経営の健全化に努めます。

赤十字広報特使の藤原紀香さんが 来院されました



A
CANBERRA

EASTSCAN

平成26年2月24日(月)、東日本大震災からまもなく3年が経過する被災地の現状と、日本赤十字社がこれまでに行ってきた救護活動や復興支援活動の成果を確認するために、日本赤十字社の近衛忠輝社長(国際赤十字・赤新月社連盟会長)と、赤十字広報特使の藤原紀香さんが東北の3県(福島・宮城・岩手)を訪問しました。紀香さんは、当院で海外救援金により整備されたホールボディカウンター(内部被ばく検査)を体験後、病棟を訪問し、入院している患者さんにあたたかい声をかけてくださいました。

ホールボディカウンターを体験する紀香さん



福島赤十字病院は、新しく生まれ変わります

～平成30年オープン予定～

かねてより施設整備計画を検討しておりましたが、平成30年5月の新病院開院を目指し、移転新築することが決定いたしました。

当院は、日本赤十字社福島支部福島療院として昭和18年に福島市舟場町に開院、昭和37年に現在地（福島市入江町）に移転しました。その後、増改築を重ね、現在、福島県北医療圏の中核病院として救急医療・急性期医療を提供しており、昨年創立70周年を迎えました。しかしながら、建物全体の老朽化、狭隘化に加え、災害拠点病院として、救急医療体制の強化等を主軸とした施設整備、建物全体の免震化の必要性から、平成24年4月、院内に新病院建設準備室を設置し、新病院の建設に向けて検討してまいりました。

新病院の移転予定地については、これまで協議を進めておりましたが、このたび土地所有者と基本合意書を取り交わしました。現病院から約200m離れた近隣地（福島市八島町）で、現在職員駐車場として貸借している場所となります。

新病院では“福島未来に安心と希望を”をキャッチフレーズに、特に救急医療、災害医療、がん医療、予防・健診医療の充実を図ることを基本方針に掲げております。今後も福島県内唯一の赤十字病院として、より一層の安全、安心の確保に貢献してまいります。



昭和18年8月 開院



昭和37年2月 現在地へ



平成6年2月 本館棟増築

新病院理念

わたしたちは、いのちと健康、尊厳を守るため、より良い医療を目指します。

新病院の概要

場 所：福島市八島町87番1、88番
敷地面積：19,266.67㎡
延床面積：21,000㎡（概算）
診 療 科：22科（予定）

整備建物：新病院 地上7～9階建（検討中）免震構造
立体駐車場 2層3段
駐 車 場：地上及び立体駐車場により500台程度予定

今後の予定

平成26年度 基本設計・実施設計（～27年度）
平成28年3月 着工
平成30年1月 竣工
平成30年5月 新病院開院

病院出来事カレンダー

災害時における飲料の提供協力

協定書調印式



2月12日 ㈱アベックスとカップ式自動販売機の災害時における支援協定を締結しました



3月6日 大韓赤十字社の災害救護チームが来院し、災害対応について議論を交わしました



3月8日 災害訓練を実施し、災害拠点病院として機能するための体制や行動を確認

看護の日・赤十字運動月間イベントを開催しました

5月15日（木）・16日（金）の2日間、「看護の日」と「赤十字運動月間」に合わせて、院内でイベントを開催しました！

毎年大好評の看護師によるアロマオイルを使ったハンドトリートメントのほか、生活不活発病チェック・脳年齢測定・足指力測定などの健康チェックコーナー、管理栄養士による栄養相談、薬剤師によるおくすり相談、リハビリスタッフによるリング体操、栄養補助食品の試食、救急法や災害時高齢者支援講習会、復興支援活動のパネル展示など盛りだくさんの企画を催しました。

さらに今年は生まれたてのゆるキャラ「信夫山わらじい」が来院しての記念撮影や、エコキャップ・古切手回収へのご協力で赤十字グッズをプレゼントする企画も新登場し、2日間とも患者さんをはじめ多くの方にご来場いただきました。

今後とも赤十字活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

5月12日は、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日に由来し「看護の日」に制定されています。また、赤十字の創始者アンリー・デュナン（5月8日）にちなみ、5月を「赤十字運動月間」として全国でキャンペーンを行っています。



3月10日 ホスピタル・クラウンが病棟に出現！驚きと笑顔を届けてくれました♪

3月19日 渡部洋一副院長がウーンで開催されたIAEAの国際会議で講演し、福島の実状を説明しました

3月28日 福島県復興支援事業の一環として「DMATカー」が配備されました

上手な病院のかかり方 vol.2

vol. 1 では、急性期の医療を充実させることが地域内での当院の役割であること、その役割を果たすために、患者様には初期の診療をまずはかかりつけ医で受けていただき、詳しい検査や専門的な治療が必要な際に、かかりつけ医からの紹介状をお持ちになり受診していただくようお願いいたしました。

●「紹介患者受付」コーナーを設置しました

紹介状をお持ちの患者様の受付をスムーズに行うため、4月より「紹介患者受付」コーナーを設置いたしました。ここでは、かかりつけ医よりあらかじめご連絡をいただき、当日来院されることがわかっている患者様のカルテを前もって準備しておきますので、受付にかかる時間が短くて済みます。

一方、紹介状をお持ちでない患者様は「受診あない」のカウンターでご相談いただき、当日の診療が可能かどうかを各科に確認してからのカルテの準備となります。（診療が受け



▲1階 総合案内横に設置しました

られないこともありますのでご了承下さい）時間がかかるうえ、「**初診時の特別料金**」(¥3,000+消費税)もかかります。当院では、かかりつけ医の先生方との連携を大切にしておりますので、ぜひ紹介状をお持ちいただくよう、あらためてお願いいたします。

●かかりつけ医については地域医療連携室にご相談ください

外来の待ち時間が長いというご指摘を時々いただきます。予約の患者様以外にも救急患者様等の診療も併せて行っていますので、日によっては長時間お待たせしてしまうことがあります。病状が安定している患者様には、紹介元や自宅近くのクリニックへのご紹介をさせていただいています。日常的にはかかりつけ医に通院していただき、数か月から一年に一度等の精査・診療は当院で受けていただくという**二人主治医制**とすることで、より安心して生活していただくことができます。

かかりつけ医については、主治医または地域医療連携室にご相談ください。

心臓血管外科からのお知らせ

本年6月から人工心肺を用いた開心術ならびに心拍動下冠動脈バイパス術、胸部・腹部大動脈疾患（動脈瘤、大動脈解離など）に対する手術を実施できる体制が整いました。さらに、腹部ステントグラフト内挿術実施施設の認定を受け、腹部大動脈瘤に対してより低侵襲な治療を提供できる体制になりました。

詳しくは当院ホームページ「心臓血管外科のご紹介」に掲載しております。動画や図表を多く用いてわかりやすく説明しておりますので、ぜひご覧ください。

●ホームページ URL

<http://www.fukushima-med-jrc.jp/chiki/shinzou.html>



福島赤十字病院 登録医師・医療機関のご紹介

*医療連携にご協力いただいている医療機関一覧は当院ホームページに掲載しております。

大森中央泌尿器科・内科・外科クリニック 在宅療養支援診療所

■院長 横田 崇 先生

横田先生からのメッセージ

開院して9年目。以前は大学で教鞭を執って居りました。専門は泌尿器科学です。排尿は人間が意識して行う生理現象の中で一番多い行為で、ここに障害があると本人の生活の質低下はもちろんのこと、閉じこもりや認知症などの問題が著しく増加します。福島県の泌尿器科医の数は減少しておりますので、遠慮なくご相談していただければ幸いです。今後も排尿を通して全人的医療を提供出来るよう頑張ります。



〈診療科〉 泌尿器科・内科・外科・
小児泌尿器科・性病科
〈住所〉 〒960-1101
福島市大森字街道下70-2
〈電話〉 024-546-3725
〈休診日〉 木曜日・日曜午後・祝祭日
〈往診診療〉 有
〈訪問診療〉 有

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:30	○	○	○	×	○	○	○
午後	15:00~19:00	○	○	○	×	○	●	×

*土曜午後の診療時間
15:00~18:00

医療法人 こんの内科クリニック 在宅療養支援診療所

■理事長 今野 正巳 先生

今野先生からのメッセージ

平成24年10月に曾根田町に開院いたしました。
内視鏡専門医として鼻からの内視鏡検査を行っております。地域のみなさんに必要とされる家庭医をめざしております。



〈診療科〉 内科・消化器科・呼吸器内科・
循環器内科
〈住所〉 〒960-8051
福島市曾根田町3-19
〈電話〉 024-573-1860
〈休診日〉 第一・第三週の土曜午後
第二・第四週の土曜日・日曜・祝祭日
〈往診診療〉 有
〈訪問診療〉 有

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	●	×
午後	14:00~17:00	○	●	●	●	○	×	×

*火曜~木曜の午後は往診に出ている場合がありますので、受診前にご確認ください。

患者さまの声

ご意見・ご指摘ありがとうございます。

たくさんのご意見・ご指摘の投稿ありがとうございました。紙面の都合上すべてのご意見と回答の掲載はできかねますが、投稿されたご意見は、すべて顧客サービス向上委員会で記録・保管し、関係各署とともに検討・対策しております。

① 「駐車料金について」

ご意見 駐車料金が高いです。面会でも1回100円にできないでしょうか。

回答 病院駐車場区画も限られており、長時間滞留による混雑を防止するためゲートシステムを導入しております。ご利用の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。なお、付き添い等で来院される方には10日間1,000円（税別）でご利用可能な駐車パスカードがございますので、駐車場整理員にお申し出ください。

② 「休憩コーナーの写真について」

ご意見 来院の度、休憩コーナーの写真を見ております。次の写真が楽しみです。

回答 写真は、来院した方のごみになればと病院退職者会で展示し、季節に合わせて交換しています。これからも楽しんでいただければ幸いです。

ご意見箱設置 のお知らせ

「皆さまの声」をお聞かせください

当院では、各病棟および本館1階ホールポディカウンター室前掲示板にご意見箱を設置しております。皆さまから寄せいただきました貴重なご意見は、充分検討し今後のサービス向上に役立てていきたいと考えております。ご意見・ご要望がございましたらお聞かせいただければ幸いです。

お手軽クッキング

～かぶのサラダ～



栄養課
調理師 中尾 ひろみ
栄養士 野地 満里絵



ちょっと一品欲しいなと思うとき、見た目も鮮やかな、旬の春キャベツがさらに美味しくなる簡単サラダはいかがでしょうか？

キャベツには、葉がしっかりと巻かれていてずっしりとした重量感が特徴の冬キャベツと、葉の巻きがゆるく内部まで黄緑色をした葉質が特徴の春キャベツの二種類があります。春キャベツには冬キャベツ同様、ビタミンC、ビタミンU、カリウム、カルシウム、食物繊維が豊富に含まれています。ビタミンCは、免疫力を向上させてくれるのと同時に肌の張りアップやストレス緩和に効果があるともいわれ、ビタミンUは、胃腸障害の予防に効果があるとされています。また、春キャベツは水分が多く葉が柔らかいので生で食べるのが1番です。生で食べることで熱に弱いビタミンCの損失も防ぐことができます。

作り方

- 1 かぶは皮をむいて薄いイチョウ切りにします。
- 2 キャベツは食べやすい大きさにカットします。
- 3 酢、砂糖、ゆかりごはんの素で和えて出来上がりです。

料理ワンポイント

- 調味料と和える前に軽く塩もみするとやわらかくなり、今回のようにそのまま調味料と和えればシャキシャキとした食感が残ります。
- 調味料はお好みで調節してください。ゆかりごはんの素のみの味付けでも美味しく召し上がれます。
- 普段ご飯にしか使わないゆかりごはんの素もいろんな料理に活用してアレンジを楽しんでみてください！

材料 (4人分)

- かぶ…………… 4個
- キャベツ…………… 4枚
- 酢…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 小さじ1
- ゆかりごはんの素…………… 小さじ1

- 1人分の栄養価：21kcal
- たんぱく質0.7g
- 脂質0.1g
- 食物繊維1.2g ● 塩分0.3g

人間ドック(日帰り)と各種健診のご案内

生涯にわたって健康で安心して暮らすためには、自分の健康に関心を持ち、自分に合った健康づくりが大切です。生活習慣病は、病気の初期にはほとんど自覚症状がありません。早期発見・予防のために、年に一度は自分の健康チェックを行ってみたいはいかがでしょうか。当院では、人間ドック(日帰りコース)の他、下記の各種健診を行っております。

●健診コースご案内(実施曜日：月～金)

※平成26年4月より料金改定しました

コース	料金(税込)	検査内容と目的
人間ドック	40,500円	診察・腹囲測定・眼科・聴力・血液・尿・便・心電図・腹部エコー・呼吸機能・胸部レントゲン・胃の検査(バリウムorカメラ)等の検査で、胃癌、心疾患、及び糖尿病等の生活習慣病のチェック
成人病健診	25,920円	診察・腹囲測定・視力・聴力・血液・尿・便・心電図・胸部レントゲン・胃の検査(バリウムorカメラ)等の生活習慣病健診
健康診断A	12,960円	診察・聴力・視力・尿・血液・心電図・胸部レントゲン等の一般的な健康診断
乳癌検診	マンモグラフィー 6,480円	診察・乳房レントゲン、もしくはエコーにて乳癌、乳腺炎及び腫瘍のチェック
	乳エコー 5,400円	
骨粗鬆症検診	4,320円	骨密度測定により寝たきりの原因となる骨折の起こりやすい骨粗鬆症の早期発見及び予防
脳ドック	19,440円(ドック併用時：14,040円)	頭部MRI、頭・頸部MRA・血液・心電図にて脳梗塞、脳出血、動脈硬化症、脳腫瘍等の早期発見、予防
肺検診	16,200円(ドック併用時：14,040円)	胸部CT、喀痰細胞診、呼吸機能検査による肺がん、その他肺疾患等のチェック
腹部エコー	5,400円	腹部エコーによる、肝臓や胆道、脾(すい)臓、腎臓、脾(ひ)臓、副腎などの腹部の臓器の病気、状態のチェック
動脈硬化検診	6,480円	頸動脈エコーとABI検査による動脈硬化の評価

※その他、協会けんぽ生活習慣病予防健診、福島市市民検診、特定健診、特定保健指導等についても実施しております。

●まずは、お電話でお問い合わせ下さい●
医療社会事業部 健診係 TEL(024)534-6101 内線203
(お問い合わせの受付時間 月～金 10:00～16:30)

STAFFの紹介

福島赤十字病院は救急告示病院、二次救急医療施設、災害拠点病院として地域における医療活動を担っております。これからも常に信頼され親しまれる病院として皆様のご期待に応えてまいります。今回は、新しく加わったスタッフを紹介します。

内科・消化器科



第1内科・消化器科副部長
ぐんじ なおひこ
郡司 直彦
福島県立医科大学
平成17年卒

日本内科学会
日本消化器病学会
日本消化器内視鏡学会
日本肝臓学会

メッセージ

精一杯頑張っておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

心臓血管外科



心臓外科副部長
い が ら し た か し
五十嵐 崇
福島県立医科大学
平成16年卒

心臓血管外科専門医
日本外科学会認定専門医
日本心臓外科学会
日本血管外科学会
日本胸部外科学会
日本循環器学会
日本心臓病学会

メッセージ

新たに心臓手術をはじめます。よろしくお祈りいたします。

整形外科



第1整形外科副部長
きたの なおこ
北野 尚子
福島県立医科大学
平成17年卒

日本整形外科学会
日本人工関節学会
日本股関節学会
日本関節病学会
東日本整形災害外科学会

メッセージ

頑張りますので、よろしくお祈りします。

整形外科



さとう のりよし
佐藤 法義
福島県立医科大学
平成20年卒

日本整形外科学会
日本股関節学会

メッセージ

頑張ります。

呼吸器外科



第1呼吸器外科副部長
おかべ なおゆき
岡部 直行
福島県立医科大学
平成18年卒

日本外科学会認定専門医
日本呼吸器外科学会
日本肺癌学会
日本呼吸器内視鏡学会
日本胸部外科学会
日本癌学会
日本癌治療学会
IASLC 会員

メッセージ

少しでも通院している皆様のお役に立てるように努力したいと思います。よろしくお祈り致します。

呼吸器外科



さとうし い き
佐藤志以樹
福島県立医科大学
昭和62年卒

日本外科学会専門医
日本消化器外科学会認定医
日本小児外科学会指導医
日本内視鏡外科学会

メッセージ

福島を離れて18年間、近畿地方で小児外科をしていました。浦島太郎状態ですがよろしくお祈りいたします。

産婦人科



第1産婦人科副部長
はまの えみ
濱野 恵美
浜松医科大学
平成18年卒

日本産科婦人科学会専門医
日本産科婦人科内視鏡学会

メッセージ

地域の皆さまに安心できる医療を提供できるよう、尽力して参りますのでどうぞよろしくお祈り申し上げます。

精神科・神経科



おおた たかふみ
太田 貴文
福島県立医科大学
平成21年卒

日本精神神経学会
臨床精神神経薬理学会
東北精神神経学会

メッセージ

人見知りの精神科医ですがよろしくお祈りいたします。

患者さまの権利

福島赤十字病院は患者さまの次の権利を尊重します。

- 一 最善にして公平な医療を受ける権利
- 二 個人の尊厳が守られる権利
- 三 個人のプライバシーが守られる権利
- 四 診療上必要な情報を得、説明を受ける権利
- 五 自らの意思に基づき医療行為を選択する権利

患者さまへのお願い

福島赤十字病院は患者さまに次の事項を守っていただきます。

- 一 適切な診療を受けるために、ご自身の健康状態、病歴などの情報を正確に医療スタッフに提供してください。
- 二 診療内容は納得いくまで説明を受け、自ら理解した上で検査・治療を受けてください。
- 三 すべての患者さまが適切な医療を受けられるよう、病院の規則や職員の指示に従ってください。

各科の 外来診療予定表

平成26年6月1日現在

(受付時間)

新患受付 午前8:45~
 再来受付機
 午前8:00~各科の午後の受付終了時刻まで
 午後1:00~各科の午後の受付終了時刻まで
 午前診察 9:00~ 午後診察 2:00~

診療科	受付	月	火	水	木	金	
内科・消化器科	午前11:30迄	1 診	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之
		2 診	黒田 聖仁	黒田 聖仁		泉田 太郎 (糖尿病)	黒田 聖仁
		3 診	高住 美香	郡司 直彦	高住 美香	郡司 直彦	郡司 直彦
		呼吸器科			福原奈緒子		
		糖尿病科	佐藤 義憲		佐藤 義憲	佐藤 義憲	佐藤 義憲
		神経内科	守谷 新	中村耕一郎	中村耕一郎	中村耕一郎	守谷 新
新患・再診	午後		菅野有紀子 金成 文平 (糖尿病・内分泌)	佐藤 義憲	寺島久美子	宮田 昌之	高住 美香
		※水曜日午後3:00~4:00は禁煙外来を実施しております(完全予約制)					
循環器科	午前11:30迄 但し新患の方は11:00迄 ※完全予約制となります	1 診	渡部 研一	中里和彦(医大)	大和田尊之	阪本 貴之	阪本 貴之
		2 診	大和田尊之	阪本 貴之	渡部 研一	大和田尊之	渡部 研一
精神科・神経科	午前11:30迄 但し新患の方は11:00迄	新患	菅野 優紀	大和田尊之	阪本 貴之	菅野 智行	菅野 優紀
		再診	太田貴文(藤森春生) 菅野 智行	菅野智行(藤森春生) 太田 貴文	太田 貴文 藤森 春生	菅野 智行 藤森 春生	藤森春生(太田貴文) 菅野 智行
小児科	午前11:30迄	うさぎ	弓削田英知	弓削田英知	弓削田英知	弓削田英知	医大
		きりん	萩原 典之	萩原 典之	萩原 典之	萩原 典之	萩原 典之
		ひつじ	医大			医大	医大
外科	午後3:30迄 (月)(水)(金)	うさぎ	弓削田英知	(特診)	萩原 典之	弓削田英知(特診)	医大
		きりん		(特診)		(特診)	(萩原 典之)
		特殊外来(特診)	第4火曜日 神経クリニック 毎週木曜日 腎クリニック	第2・4木曜日 心臓クリニック 毎週火曜日 10ヶ月健診	毎週火曜日 1ヶ月健診 毎週火・木曜日 予防接種	※特殊外来は予約制となっています 事前に電話での予約をお願いいたします	
呼吸器外科	午前11:30迄	1 診	芳賀 甚市	芳賀 甚市	今野 修	芳賀 甚市	今野 修
		2 診	遠藤 豪一	大石 明雄	医大	大石 明雄	菅野 隆三
心臓血管外科	午後4:00迄(火)(金)	3 診			見城 明(医大)	大石 明雄	大石 明雄
		※金曜日午後2:00~4:30はストーマ・スキンケア外来を実施しております(ストーマ・スキンケア)					
整形外科	午前11:30迄 但し(火)(水)(金)は10:30迄	1 診	安藤 精一	安藤 精一	医大	安藤 精一	安藤 精一
		2 診	五十嵐 崇 (心臓・大血管)	五十嵐 崇 (心臓・大血管)	手術・検査	安藤 精一	五十嵐 崇 (末梢血管)
脳神経外科	午後4:00迄(木)	手術		検査	手術・検査	検査	検査
		※予約の患者様及び紹介状をお持ちの患者様のみの診療となります 新患の方は事前に予約をお願いいたします					
皮膚科	午後(月)(木) 予約患者様のみ	1 診	村上 和也	北野 尚子	村上 和也	村上 和也	村上 和也
		2 診	北野 尚子	佐藤 法義	医大	佐藤 法義	北野 尚子
形成外科	午後(月)(木) 予約患者様のみ	検査		手術	手術・検査	検査	手術
		※予約の患者様及び紹介状をお持ちの患者様のみの診療となります 新患の方は事前に予約をお願いいたします					
泌尿器科	午後(月)(木) 予約患者様のみ	検査		手術	手術・検査	検査	手術
		※予約の患者様及び紹介状をお持ちの患者様のみの診療となります 新患の方は事前に予約をお願いいたします					
産婦人科	午後(月)(木) 予約患者様のみ	検査		手術	手術・検査	検査	手術
		※予約の患者様及び紹介状をお持ちの患者様のみの診療となります 新患の方は事前に予約をお願いいたします					
眼科	午後(月)(木) 予約患者様のみ	検査		手術	手術・検査	検査	手術
		※予約の患者様及び紹介状をお持ちの患者様のみの診療となります 新患の方は事前に予約をお願いいたします					
耳鼻咽喉科	午後(月)(木) 予約患者様のみ	検査		手術	手術・検査	検査	手術
		※予約の患者様及び紹介状をお持ちの患者様のみの診療となります 新患の方は事前に予約をお願いいたします					
麻酔科	午後(月)(木) 予約患者様のみ	検査		手術	手術・検査	検査	手術
		※予約の患者様及び紹介状をお持ちの患者様のみの診療となります 新患の方は事前に予約をお願いいたします					

※本予定表につきましては、都合により変更になる場合がございます。最新版については、当院ホームページをご確認いただくか、お電話にて確認いただけますようお願い申し上げます。

発行

編集
 〒960-8530 福島市入江町十一番三

総合病院
 福島赤十字病院
 〒960-8530 福島市入江町十一番三

印刷
 陽光社印刷