

VOL 24  
OCTOBER  
発行：福島赤十字病院  
H22.10.22

<http://www.fukushima-med-jrc.jp>

総合病院 福島赤十字病院 〒960-8530 福島市入江町11-31 ☎(024) 534-6101



|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| ●急性期脳梗塞の治療……………1 | ●各科の外来診療予定表……………5  |
| ●栄養課紹介……………2     | ●地域医療連携室から……………6・7 |
| ●ひとくちレシビ……………3   | ●各講座・教室案内……………7    |
| ●行事NEWS……………3    | ●各種健診のご案内……………8    |
| ●患者さまの声……………4    |                    |

**基本理念** 「みなさまに信頼され親しまれる福島赤十字病院」

**基本方針**

「患者さま中心の医療」

患者さまの人権と意思を尊重、説明と同意に基づいた患者さま中心の医療に努めます。

「良質な医療の提供」

医療技術の向上および施設の充実を図り、良質な医療の提供に努めます。

「地域医療機関との連携」

より良い医療を提供するために、地域医療機関との連携に努めます。

「救急医療の充実」

救急患者さまには常時対応し、救急医療の充実に努めます。

「災害時の救護活動」

国の内外を問わず、災害時の救護活動に努めます。

「経営の健全化」

良質な医療活動遂行のため、経営の健全化に努めます。

## 急性期脳梗塞の治療

2005年10月に急性期脳梗塞に対するt-PA(アルテプラゼ)静注療法が認可され5年が経ちました。この治療により症状が劇的に改善し、後遺症無く退院される患者さんも見受けられます。しかしながら発症3時間以内に投与を開始しなければならなかったり、様々な除外基準があったりと、t-PA静注療法の適応となるのは脳梗塞全体の5%前後に過ぎません。治療を行うことが出来たとしても内頸動脈や脳底動脈といった主幹動脈閉塞での成績は未だ満足し得るものではありません。更にt-PA静注を行ってしまうとその後の24時間以内の他の抗血栓療法は禁止されています。こういったt-PA非適応例やt-PA無効例に対して、血管内治療による機械的血栓破砕術や局所線溶療法が注目されています。これまでの大規模調査でも早期に血管の再開通が得られれば成績が良いことが報告されています。当科でもこのような症例に対して積極的に血管内治療を行っています。これまで本邦では脳血管血栓除去用デバイスは無く、各施設ともそれぞれ工夫して血栓除去を試みてきました。国内で使用できる薬品や医療機器の認可は長時間を要し、欧米と比較してかなり制限があります。本年、Merciレトリバーという脳血管内の血栓を捕捉し除去するデバイスが初めて認可されました。今後、血栓を破壊し吸引するタイプのPenumbraというデバイスが使用できるようになる予定です。今後、血管内治療の発展により様々なデバイスが使用出来るようになっていくものと思われます。しかしながらどんなデバイスであっても時間に制限があり、おおよそ6時間が目安と思われます。また時間内であっても完全に脳梗塞に陥ってしまった脳組織を救うことは困難です。日常の診療において、初発症状が軽度であったため様子を見ていて重篤化し治療の機会を失ってしまったり、ご家族が傍に居たにも関わらず症状に気付かずに時間が過ぎてしまう患者さんが見受けられます。半身の麻痺や脱力、呂律障害といった脳疾患を疑わせる症状があればすぐに受診して頂きたいと思います。



第1脳神経外科部  
副部長  
市川 剛

※デバイス：装置・機器・道具

## 栄 養 課 紹 介

栄養課長 佐藤 る美子

栄養課の場所からご案内します。

3号館地下の階段を降りてすぐの左手にあり、右手には栄養相談室があります。栄養課に入りますとすぐ配膳車プールがあり、13台の温冷配膳車が並んでいます。他に事務室、調理、盛り付けをする厨房室、食器洗浄室があり大変広い500㎡約150坪の敷地面積となっています。

栄養課は、「治療の一環として適切で美味しい食事の提供と創意工夫」を理念とし医療技術部長である渡部副院長のもと管理栄養士4名、栄養士1名、調理師5名、業務員13名、事務職2名の25名が一丸となり患者様の栄養管理と安全で喜ばれる食事の提供に努めています。

栄養課の業務には、大きく分けると栄養管理と給食管理があります。

栄養管理とは、患者様の身体状況、食事摂取状況、嚥下障害の有無、栄養補給方法などを基に栄養状態を把握し栄養改善を図ります。同時に、NST（栄養サポートチーム）で多職種の参加を頂きながら低栄養の改善に努めています。また、栄養指導の必要な患者様には医師の栄養指示書に基づき指導を行います。栄養指導は病棟指導の他に外来指導があり慢性疾患などの患者様に対して実施しています。個人指導の他に集団栄養指導として糖尿病、肝臓病、生活習慣病の栄養相談教室を開催しています。減塩の食事、バランス良い食事、アルコールの話など興味ある内容です。お気軽にご参加ください（7ページに案内を掲載しています）。他に、個人対応として食欲不振の患者様などに対してベッドサイドに伺い個々に合う食事内容の工夫をしています。患者様のご要望を反映することで少しでも食事が召し上げられるように給食管理の充実に努めています。

給食管理の内容は、皆様ご存知の献立作成、調理の他に大量調理マニュアルに基づいた衛生管理、食数管理、発注書作成、食材の購入、食品の検収などがあります。「食中毒は絶対ださない」を合

言葉に衛生管理に努めています。一般食は、管理栄養士が日本人の食事摂取基準に合わせ、特別治療食は、医師との約束食事箋に基づき、治療の一環として毎日45種類の献立を作成しています。献立に基づいて、一般食、特別治療食（糖尿病食、減塩食など）の調理、盛り付け、配膳、食後の下膳、食器洗浄までが栄養課の仕事になります。お食事は、温冷配膳車により御飯など温かいものは温かく果物など冷たいものは冷たく召し上げられます。患者様から「今日の食事美味しかったよ」と声を掛けられたり「栄養課の皆さん“ご苦労様”いつも心のこもった食事有難う」などのお礼のお便りを頂いたりすることが栄養課全員の励みになっています。

これからも患者様が笑顔になれる美味しい食事の提供を栄養課全員で努力していきたいと思ひます。





# ひとくちレシピ

## ～パンプキン(かぼちゃ)サラダ～

かぼちゃは、カロテン、ビタミンB1・B2・C、ミネラルなどを豊富に含んでいる緑黄色野菜です。野菜のなかでも甘みも強く、ケーキ屋さんでかぼちゃをつかったケーキやプリンを見かけることもありますね。

かぼちゃというと、煮物に使う方が多いと思います。サラダとしても、かぼちゃの甘さを美味しくいただけますよ！ ぜひ、お試しください♪

- 一人前の栄養価：154kcal
- たんぱく質 1.6g ● 糖質 16.4g ● 脂質 9.1g ● 塩分 0.6g



### 栄養課

調理師 渡辺 国夫  
管理栄養士 山田 雅子

### 材料 (4人分)

かぼちゃ..... 280g (約1/6個)  
(種・わたを取った重さ)

にんじん..... 1/6本

きゅうり..... 1/2本

玉ねぎ..... 1/5個

マヨネーズ..... 48g  
(大さじ3杯と小さじ1杯)

食塩..... 少々

こしょう..... 少々

### 作り方

- ① かぼちゃを一口位の大きさに切り、蒸し器で蒸してつぶし、冷ます。(蒸し器でなく、ゆでてからつぶしてもOKです。)
- ② にんじんをいちょう切りにし、ゆでて冷ます。
- ③ きゅうりは輪切り、玉ねぎは薄いスライスにして、塩もみする。
- ④ ③を水にさらし、水気をしぼる。
- ⑤ ①に、②と④を加えて、マヨネーズであえる。
- ⑥ 塩、コショウで味を整えて、出来上がり。

### 料理ワンポイント

- ・ かぼちゃは水でゆでるよりも、蒸した方がホクホクします。
- ・ きゅうりと玉ねぎは塩もみする。そのひと手間が、美味しさの秘訣です！

## 行事 NEWS

5月11日(火)・5月12日(水)

### 「赤十字まちの保健室」開催



本館1階にて体脂肪測定、栄養・おくすりの相談コーナー、パネル展示、AED操作講習、健康体操教室などを行い、多くの来院者の方にご参加いただきました。



5月29日(土)

### BLS・ACLS講習会

本館5階大講堂にて、職員を対象にBLS(一次救命)・ACLS(二次救命)の講習が行われました。



6月4日(金) 「しあわせの花」すずらん



ANA(全日空)から患者様に対し、手作りのすずらの押し花が手渡されました。



7月

### 七夕

病院ロビーと本館3病棟に七夕飾りを設置しました。



# 患者さまの 声

## ご意見・ご指摘ありがとうございます。

たくさんのご意見・ご指摘の投稿ありがとうございました。紙面の都合上すべてのご意見と回答の掲載はできかねますが、投稿されたご意見は、すべて顧客サービス向上委員会で記録・保管し、関係各署とともに検討・対策をしております。



### ①『トイレの掃除』

**ご意見** 内科外来前のトイレが汚く臭いもするのです。10時なのですがそうじはこれからなのですか？ 6月15日AM10:15

**回答** 不快な思いを与えてしまい誠に申し訳ございませんでした。通常この個所の清掃は7時、11時、13時、16時の4回実施しております。清掃時間について見直しが必要か検討してまいります。汚れにつきましてはお気づきの際、お手数でも近くの職員、スタッフにお声をお掛け下さい。臭いにつきましては、換気扇、消臭剤を使用するなどしておりますが100%消臭できていない状況で申し訳ありません。今後も快適に使用できるよう検討してまいります。ご意見ありがとうございました。



### ②『コインロッカー』

**ご意見** コインロッカーを設置して下さい。医大にも3カ月に一度行ってますが便利です。

**回答** コインロッカー設置についての要望は初めて伺いました。現在適当なスペースが見当たらないため設置はしておりませんが、利用者サービスの一環として検討してまいります。ご意見ありがとうございました。

### ③『駐車料金』

**ご意見** 駐車料(代)の件について、病院に来院する方々は入院者家族は勿論、お見舞に来る方々も、よろこんで来院する人はいないと思います。常に、悩みごと含めストレスが大なり小なり積み重なっていることです。そのうえ、駐車料金をとられる(支払い)ことは、心理的に二重の負担となりますので、ご一考方願いたします。

**回答** 当院では、駐車場を利用される方の利便性を考慮して長時間滞留を防止するため、管理会社に委託し、ゲートシステムを導入して駐車場管理を行っています。そのための費用をご負担いただいています。ご理解ご協力をお願いいたします。

### ④『診療開始時間』

**ご意見** いつも9時15分頃外来診療がはじまる先生がいます。なぜですか?遅れるときは、看護師さんがひとこと言ってほしいくらいです。もう少しなんとかしてください!!

**回答 医局** 診察開始が遅くなりまして申し訳ありませんでした。規定時間に診察を開始するように努力いたします。

**看護部** ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。9時から外来診療できるよう努力してまいります。やむを得ない事情で診療開始が遅れる場合は、診察進行状況のお知らせボードなどで患者様にお伝えしていきたいと考えています。



### ⑤『患者目線で・・・』

**ご意見** 今回は大変お世話になりました。私は今回で入院が二度目の意味初心者です。(一度目は今回の手術にあたり検査のために別の病院に数日入院したのみです。)初心者として単純にビックリしたことを列挙します。1、苦しんでいる人間のそばで笑いながら、おしゃべりしながら仕事をしていたこと。これは絶対に人としてしてはいけないことだと思う。2、困っている時は助けてくれず、それ程困らなくなり、こちらから言うと助けてくれたこと。具体的には書ききれませんが、もう少し患者目線でお願いします。

**回答** つらく苦しんでいる患者様のそばで大変失礼な行動があり、また、患者様への配慮が行き届かず申し訳ありませんでした。看護師へは遠慮なく声をかけていただければと思います。今後は、「患者目線」を第一に考えて対応できるようにしていきます。

# 各科の 外来診療予定表

平成22年10月1日現在

(受付時間)  
新患受付 午前8:45～  
再来受付機  
午前8:00～各科の午前の受付終了時刻まで  
午後1:00～各科の午後の受付終了時刻まで  
午前診察 9:00～ 午後診察 2:00～

| 診療科          | 受                                          | 付                         | 月                                | 火                               | 水                              | 木                              | 金                              |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 内科           | 1 診<br>2 診<br>3 診                          | 宮田 昌之<br>中嶋真一(医大)         | 寺島久美子<br>黒田 聖仁                   | 宮田 昌之<br>浅野 智之                  | 寺島久美子<br>泉田 太郎                 | 宮田 昌之<br>黒田 聖仁<br>浅野 智之        | 宮田 昌之<br>黒田 聖仁<br>浅野 智之        |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 糖尿病科<br>消化器科 | 午前11:30迄                                   | 糖尿病科<br>1 診<br>2 診<br>新 患 | 佐藤 義憲<br>黒田 聖仁<br>菅野有紀子<br>浅野 智之 | 菅野有紀子<br>若槻 尊<br>菅野有紀子<br>佐藤 義憲 | 佐藤 義憲<br>若槻 尊<br>若槻 尊<br>宮田 昌之 | 佐藤 義憲<br>若槻 尊<br>若槻 尊<br>寺島久美子 | 佐藤 義憲<br>若槻 尊<br>若槻 尊<br>寺島久美子 |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 循環器科         | 午前11:30迄                                   | 1 診<br>2 診                | 渡部 研一<br>大和田尊之                   | 阪本 貴之<br>中里(医大)                 | 渡部 研一<br>大和田尊之                 | 阪本 貴之<br>大和田尊之                 | 渡部 研一<br>阪本 貴之                 |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 精神科・神経科      | 午前11:30迄<br>但し新患の方は11:00迄                  | 初 診<br>再 診                | 志賀 哲也<br>菅野 智行                   | 菅野 智行<br>(志賀哲也)<br>笠原 諭         | 菅野 智行<br>志賀 哲也                 | 笠原 諭<br>小林(医大)                 | 笠原 諭<br>菅野 智行<br>志賀 哲也         |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 小児科          | 午前11:30迄<br>午後3:30迄<br>(月)(水)(金)           | うさぎ<br>きりん                | 弓削田英知<br>萩原 典之                   | 萩原 典之<br>(特診)<br>(特診)           | 弓削田英知<br>萩原 典之                 | 弓削田英知<br>(医大)<br>(特診)          | (医大)<br>萩原 典之<br>(医大)<br>萩原 典之 |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 外科<br>呼吸器外科  | 午前11:30迄                                   | 1 診<br>2 診<br>3 診         | 芳賀 甚市<br>遠藤 豪一                   | 芳賀 甚市<br>大石 明雄                  | 今野 修<br>(医大)                   | 芳賀 甚市<br>大石 明雄<br>土屋 貴男        | 今野 修<br>菅野 隆三<br>処 置           |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 心臓血管外科       | 午前11:30迄                                   | 診 察                       | 安藤 精一                            | 安藤 精一                           | (医大)                           | 第2.4 安藤精一<br>第1.3.5 (医大)       | 安藤 精一                          |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 整形外科         | 午前11:30迄<br>但し(火)(水)(金)は10:30迄             | 1 診<br>2 診                | 村上 和也<br>森 有希                    | 田口 浩子<br>森 有希                   | 村上 和也<br>田口 浩子                 | 村上 和也<br>田口 浩子                 | 村上 和也<br>森 有希                  |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 脳神経外科        | 午前11:30迄                                   | 1 診<br>2 診                | 渡部 洋一<br>市川 剛                    | 交 代                             | 鈴木 恭一<br>渡部 洋一                 | 渡部 洋一<br>鈴木 恭一                 | 鈴木 恭一<br>市川 剛                  |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 神経内科         | 午前11:30迄                                   | 診 察                       | 元木 良和                            | 元木 良和                           | 元木 良和                          | 元木 良和                          | 元木 良和                          |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 皮膚科          | 午前11:30迄<br>午後3:00迄(水)                     | 診 察                       | 元木 良和                            | 元木 良和                           | 元木 良和                          | 元木 良和                          | 元木 良和                          |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 形成外科         | 午前<br>午後4:00迄(火)                           | 診 察                       | 病 棟                              | 手 術                             | (医大)                           | 病 棟                            | 病 棟                            |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 泌尿器科         | 午前11:30迄<br>但し(月)(水)は10:30迄                | 診 察                       | 鶴谷 善昭                            | 矢崎 順二                           | (医大)                           | 鶴谷 善昭                          | 矢崎 順二                          |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 産婦人科         | 午前11:30迄<br>但し(月)(火)は10:30迄<br>※完全予約制となります | 婦人科<br>産 科                | 矢澤 浩之<br>林 章太郎                   | 矢澤 浩之<br>林 章太郎                  | 林 章太郎<br>(医大)                  | 林 章太郎<br>矢澤 浩之                 | (医大)<br>矢澤 浩之                  |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 眼 科          | 午前11:30迄<br>但し予約外及び新患の方は11:00迄             | 診 察                       | 郷 佐江                             | 古田 実                            |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 耳鼻咽喉科        | 午前11:30迄<br>但し(木)は10:00迄<br>午後4:00迄(水)(金)  | 診 察                       | 大河内幸男                            | 大河内幸男                           | 大河内幸男                          | 大河内幸男                          | 大河内幸男                          |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
| 麻 酔 科        | 午前11:30迄                                   | 診 察<br>診 察                | 安達 守<br>出羽 明子                    | 安達 守<br>出羽 明子                   | 安達 守<br>出羽 明子                  | 安達 守<br>出羽 明子                  | 安達 守<br>出羽 明子                  |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |
|              |                                            |                           |                                  |                                 |                                |                                |                                |

※本予定表につきましては、都合により変更になることがございます。最新版については、当院ホームページをご確認いただくか、お電話にて確認いただきますようお願い申し上げます。

## 福島赤十字病院 登録医師・医療機関のご紹介

※医療連携にご協力いただいている医療機関を順次ご紹介いたします。

### 西口クリニック婦人科

- 理事長 本多 静香 先生
- 院長 野口 まゆみ 先生

#### ～院長先生からのメッセージ～

女性医師二人で、婦人科全般の外  
来診療や不妊・更年期治療・妊娠の  
診断などを行っています。  
女性の生活改善薬として「ピル」の  
副作用を積極的にすすめたり、「思  
春期相談コーナー」を無料開設し  
たりしております。女性のライフサイ  
クル全般を応援したいと思ってお  
ります。



《診療科》 産婦人科 婦人科

《住 所》 〒960-8053 福島市三河南町10-5

《電 話》 024-525-6388

《休診日》 日曜・祝祭日

《往診・訪問診療》 無

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 14:00～19:00 | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | × |

※月・土曜日の午後は14:00～16:00までです。

### 医療法人 桜樹会 八子医院

- 院長 八子 直樹 先生

#### ～院長先生からのメッセージ～

大腸肛門科、生活習慣病の治療に  
力を入れています。  
肛門外科においては最新の治療  
法を導入し、患者さんのニーズも  
考えオーダーメイドの治療を行っ  
ております。  
疾患予防運動施設も併設しており  
ます。



《診療科》 内科 外科 胃腸科 肛門科

整形外科 各種検診 人間ドック

《住 所》 〒960-8133 福島市桜木町1-27

《電 話》 024-534-4850

《ホームページ》 <http://yago.or.jp/>

《休診日》 日曜・祝祭日 木・土曜日の午後

《往診・訪問診療》 有

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 14:00～18:30 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × |

※YAGOメディカルフィットネスクラブ併設

### 桑名医院 在宅支援診療所

- 院長 桑名 俊光 先生

#### ～院長先生からのメッセージ～

当院では生活習慣病診療として、高血圧  
糖尿病、脂質異常など動脈硬化性疾患  
や消化器をはじめ各種がんの早期発見、  
骨粗鬆症やリウマチ関節症対策、呼吸器  
や禁煙外来などに力を入れています。上  
部消化管内視鏡から最新式ハイビジョン  
NBI拡大内視鏡まで患者様の多様なニ  
ーズに対応可能です。小児検診や夜間  
休日急患診療や往診、在宅24時間診療  
も積極的に行い、0歳児から100歳以  
上まで幅広く診察し、地域に役立つ家庭  
医をめざしております。



《診療科》 内科 小児科 消化器内科

《住 所》 〒960-0461 伊達市片町41

《電 話》 024-583-3024

《休診日》 日曜・祝祭日 水・土曜日の午後

《往診・訪問診療》 有

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 13:30～17:30 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | × |

※13:30～16:00は往診のため不在のことがあります。

## STAFFの紹介

福島赤十字病院は救急告示病院、二次救急医療施設、災害拠点病院として地域における医療活動を担っております。これからも常に信頼され親しまれる病院として皆様のご期待に応えてまいります。

今回は、新しく加わったスタッフを紹介します。

●  
整形外科



もり ゆき  
森 有希  
福島県立医科大学  
平成20年3月卒

日本整形外科学会

専門とするもの

整形外科一般

私の趣味

読書

メッセージ

よろしくお願いします。

## 医療相談室のご案内

当院をご利用の患者様やご家族様からの相談を「医療相談室」でお受けいたします。

「医療相談室」には、医療ソーシャルワーカーや精神科ソーシャルワーカー、看護師などが患者様やご家族様からの社会的・経済的・心理的・身体的なお悩みやご相談に対して、問題解決のためのお手伝いをさせていただきます。

◇たとえば…

- 治療費・入院費について不安がある…
- 高額医療費の手続きはどうしたらよいの…
- 障害手帳の申請をしたいのだけれど…
- 生活に不安がある…
- 福祉・社会制度の利用について聞いてみたい…
- 介護のことで困っている…
- 入院・転院・退院について心配…
- 治療後の社会復帰について…
- 誰に相談したらよいのか分からない…

…そんな時はお気軽に医療相談室にお越し下さい。

◇時間 8:50～17:00（休診日は除く）

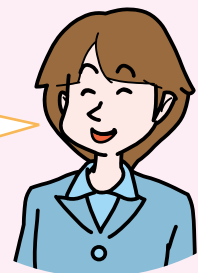
◇電話 024-534-6101（内線208）

◇場所 1階 正面玄関を入って、すぐ右手にあります。

◇その他

- 相談内容については秘密を厳守します。
- 相談されたことにより、不利益を受けることはありません。
- 相談の実費費用はかかりません。

1人で悩まずに、  
医療相談室を  
訪ねてみて下さい。



## 各講座・教室案内

皆さんご自由に御参加下さい。

### ●栄養相談教室予定

※担当は管理栄養士です。

| 22年度 | テ　　マ              |
|------|-------------------|
| 10月  | 介護食 ～高齢者が食べやすい食事～ |
| 11月  | 減塩ははじめませんか？       |
| 12月  | 糖尿病 ～年末年始の過ごし方～   |
| 1月   | 正月太りに悩んでいませんか？    |
| 2月   | コレステロールを知る        |
| 3月   | 肝臓にやさしい食事         |

時 間 15:00～16:00 場 所 本館5階 会議室

日時等はホームページ及び院内にもその月ごと掲示しておりますが、都合により変更になる場合がありますのでご了承下さい。（正面玄関右手掲示板や各病棟に掲示しています）

お問い合わせ先

TEL 534-6101  
内線271 栄養課



# 人間ドック(日帰り)と各種健診のご案内

生涯にわたって健康で安心して暮らすためには、自分の健康に関心を持ち、自分に合った健康づくりが大切です。生活習慣病は、病気の初期には、ほとんど自覚症状がありません。早期発見・予防のために、年に一度は、自分の健康チェックを行ってみてはいかがでしょうか。

当院では、人間ドック(日帰りコース)の他、下記の各種健診を行っております。

## 健診コースご案内

| コース     | 実施曜日       | 検 査 内 容 と 目 的                                                |
|---------|------------|--------------------------------------------------------------|
| 人間ドック   | 月・火<br>水・金 | 診察、眼科・耳鼻科・血液・尿便・心電図・レントゲン(胸部・胃部)等の検査で胃癌、心疾患及び糖尿病等の生活習慣病のチェック |
| 乳 癌 検 診 | 月～金        | 診察・乳房レントゲンにて乳癌、乳腺炎及び腫瘍のチェック                                  |
| 前立腺癌検診  | 月～金        | 触診、前立腺特異抗原(PSA)測定にて前立腺癌のチェック                                 |
| 骨粗鬆症検診  | 月～金        | 骨密度測定により寝たきりの原因となる骨折の起こりやすい骨粗鬆症の早期発見及び予防                     |
| 脳 ド ッ ク | 月～金        | 頭部MRI、頭・頸部MRA等にて脳梗塞、脳出血、動脈硬化症、脳腫瘍等の早期発見、予防及び認知症の予防           |
| 肺 検 診   | 月～金        | 胸部CTによる肺がん等のチェック                                             |

※その他、協会けんぽ生活習慣病予防健診、福島市市民検診、特定健診、特定保健指導等についても実施しております。

※協会けんぽ生活習慣病予防一般健診受診者のみのオプションとして、血液検査、眼底検査、肺機能検査、尿沈渣検査、腹部超音波検査を実施することもできます。

※人間ドック等の健診は健康診断になりますので保険扱い出来ませんが、検査後異常があり精査、治療の場合は保険適用となります。

※結果は、後日郵送いたします(乳癌検診の結果は当日お渡しします)。

※受診は全て予約制となっていますので、ご希望の方は健診係までお申し出下さい。

●まずは、お電話でお問い合わせ下さい●

医療社会事業部 健診係 TEL 024(534)6101 内線203  
(お問い合わせの受付時間 10:00～16:30)

## 患者さまの権利

福島赤十字病院は患者さまの次の権利を尊重します。

- 一 最善にして公平な医療を受ける権利
- 二 個人の尊厳が守られる権利
- 三 個人のプライバシーが守られる権利
- 四 診療上必要な情報を得、説明を受ける権利
- 五 自らの意思に基づき医療行為を選択する権利

## 患者さまへのお願い

福島赤十字病院は患者さまに次の事項を守っていただきます。

- 一 適切な診療を受けるために、ご自身の健康状態、病歴などの情報を正確に医療スタッフに提供してください。
- 二 診療内容は納得いくまで説明を受け、自ら理解した上で検査・治療を受けてください。
- 三 すべての患者さまが適切な医療を受けられるよう、病院の規則や職員の指示に従ってください。

当院では、患者さまやご家族の皆さまに気持ち良くご利用いただけますよう、さまざまな改善への努力をしております。皆さまからのご意見・ご要望を直接お伺いすることも大切なことと考えております。引き続き院内各病棟

## ご意見箱設置のお知らせ

—「皆さまの声」をお聞かせください—

と外来(ATM向い)にご意見箱を設置しておりますので、ご意見をお聞かせいただければ幸いです。皆さまからお寄せいただきました貴重なご意見を充分検討し、今後のサービス向上に役立てていきたいと考えております。

発行  
編集

福島市入江町十一三一  
〒九六〇一八五三〇

総合病院 福島赤十字病院  
☎(〇二四)五三四一六〇一

印刷  
六陽印刷(株)