

7月マタニティクラス予定表

		金		土		日		
1週目	10:00~12:00	3日	母乳育児と妊娠中の栄養	4日	もうすぐお母さんクラス	5日	育児クラス	
	14:00~16:00							
2週目	10:30~12:00			11日	母乳育児と妊娠中の栄養			
	14:00~16:00							
3週目	10:00~12:00			18日	母乳育児と妊娠中の栄養			もうすぐお母さんクラス
	14:00~16:00							
4週目	10:30~12:00	25日	もうすぐお母さんクラス					
	14:00~16:00							

8月マタニティクラス予定表

		金		土		日		
1週目	10:00~12:00	7日	母乳育児と妊娠中の栄養	1日	もうすぐお母さんクラス	2日	育児クラス	
	14:00~16:00							
2週目	10:30~12:00			8日	母乳育児と妊娠中の栄養			
	14:00~16:00							
3週目	10:00~12:00			15日	母乳育児と妊娠中の栄養			もうすぐお母さんクラス
	14:00~16:00							
4週目	10:30~12:00	22日	もうすぐお母さんクラス					
	14:00~16:00							

- ※ 各クラス5名（育児クラスは5組）までの定員になりますので、計画的に受講しましょう。
- ※ 孫育てクラスは当面の期間、育児クラスとさせていただきます。
- ※ 育児クラスについては、妊婦さんにご家族様1名となりますのでよろしくお願いいたします。
- ※ 現時点での家族でいいお産クラス・マタニティヨガクラスの再開予定はありません。

