

VOL.21

June

発行：福島赤十字病院
H21. 6.10

<http://www.fukushima-med-jrc.jp>

総合病院 福島赤十字病院 〒960-8530 福島市入江町11-31 ☎(024)534-6101

もくじ

●各診療科から（循環器科）……………	1	●各科の外来診療予定表……………	5
●各診療科から（精神科）……………	2	●地域医療連携室から……………	6
●各診療科から（リハビリテーション科）……………	2	●患者さまの声……………	7
●ひとくちレシピ……………	3	●各講座・教室案内……………	7
●薬剤部から……………	3	●各種健診のご案内……………	8
●急変時シミュレーション（NESコール）……………	4		

基本理念 「みなさまに信頼され親しまれる福島赤十字病院」

基本方針

「患者さま中心の医療」

患者さまの人権と意思を尊重、説明と同意に基づいた患者さま中心の医療に努めます。

「良質な医療の提供」

医療技術の向上および施設の充実を図り、良質な医療の提供に努めます。

「地域医療機関との連携」

より良い医療を提供するために、地域医療機関との連携に努めます。

「救急医療の充実」

救急患者さまには常時対応し、救急医療の充実に努めます。

「災害時の救護活動」

国の内外を問わず、災害時の救護活動に努めます。

「経営の健全化」

良質な医療活動遂行のため、経営の健全化に努めます。

各診療科から

循環器科

検査部長兼循環器科部副部長 渡部 研一

最新鋭シネアンギオ装置導入

現在、狭心症・心筋梗塞といった虚血性心疾患の治療は血管内カテーテル治療が中心です。また、近年は脳血管疾患においても検査としての脳血管造影のみならず頸動脈ステント留置等のカテーテル治療が行われており、当院でも両分野で症例が増加しております。カテーテル治療ではX線透視装置を使用して血管の異常を診断し、目的の血管を風船やステント（金属の筒）で拡張したり、薬剤を注入して治療したりします。治療部位を直接見て触れている訳ではないためその判断には細心の注意が必要であり、その見え方を左右するX線透視装置の性能も非常に重要です。

平成21年2月より当院では二台の最新鋭のシネアンギオ装置を導入致しました。現在、心血管用装置としてシーメンス社のフラットディテクタ搭載パイプラインアンギオグラフィシステム「AXIOM Artis dBC」、頭部・腹部血管用装置として同じく「AXIOM Artis dBA」が稼働しております。最新鋭のX線透視装置の導入で、①透視画像の高画質化によりカテーテル治療の確実性・安全性が高まる ②高画質を維持しつつこれまで以上にX線被ばくを低減 ③二方向同時撮影ができ造影剤使用量の低減をはかれる など患者様に大きなメリットがあります。頭部・腹部用装置では回転撮影による3次元画像構成も可能となり、脳神経外科領域での血管内カテーテル治療や腹部腫瘍におけるカテーテル治療の際の微細な血管病変の診断や複雑な血管走行の把握により多くの有用な情報を得る事ができます。また、心血管用装置側には手技中の心電図や血圧などをモニターするポリグラフも最新鋭の



GE 横河メディカルシステム社製「Combo Lab」を導入しました。データのデジタル化により必要な情報をリアルタイムに素早く解析できるとともに、64チャンネルの同時記録が可能となったため心内心電図記録が必要な電気生理学的検査（EPS）も対応が可能となりました。

アンギオ装置が二台体制になった事により心・脳血管疾患に対し常に迅速な対応をとる事ができ、福島市の救急を担う病院としてこれまで以上に地域に貢献していきたいと考えております。



略歴

1993 福島県立医科大学卒業
同大学第一内科入局
2007 福島赤十字病院循環器科部副部長
2008 同病院検査部長兼循環器科部副部長

現在に至る

日本内科学会認定医

精神科・神経科

精神科・神経科部長 菅野 智行



不眠とつきあうコツ

国民の5人に1人が、睡眠に何らかの問題を抱えているといわれています。3月20日付の福島民友新聞「家庭でできる応急処置：不眠」に掲載された内容に準じてご説明します。

【不眠がおよぼす影響】不眠による日中の眠気は、集中力の低下や判断力の低下をもたらす、仕事の効率を悪くします。いらいらしやすく、反応がにぶくなり、事故（交通事故や転倒など）が2～3倍に増加します。生活習慣病が悪化したり、心の病気が引き起こされる場合もあります。何より日中の眠気は不快であり、生活の質を著しく低下させます。そこで、不眠とつきあうコツとして、日常生活上の工夫や注意点を10項目にまとめてみました。

【よりよい睡眠のための10の指針】①睡眠時間はひとそれぞれ、日中の眠気で困らなければ十分、②刺激物は避け、眠る前には自分なりのリラックス法を、③眠くなってから床に就き、就床時間にこだわりすぎない、④同じ時刻に毎日起床、⑤規則正しい3度の食事、適度な運動習慣、⑥昼寝をするなら午後3時前の20～30分、⑦眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝や早起きに、⑧夜中に目覚めて寝つけない時は、一時寝床から離れてみる、⑨睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと、以上の10項目です。それでも不眠が続く時は、次に挙げる不眠の原因を確認してみましょう。

【不眠の原因】①騒音や光、温度など生活環境の問題、②不規則な生活や夜更かし、交代勤務など生活リズムの問題、③悩み事やストレスなど心の問題、④薬の副作用やアルコールの問題、⑤痛みやかゆみ、頻尿、咳など体の問題、⑥うつ病など精神的な問題などが挙げられます。これら不眠の原因に応じて、環境の調整や生活習慣の改善、体の病気の治療、ストレス対処法などを行ってください。睡眠薬の服用も効果があります。最近の睡眠薬は副作用が少なく、医師の指示で正しく使えば安全です。なかなか改善しない不眠では、うつ病などの精神疾患や特殊な睡眠障害の可能性もあります。この場合は専門医による診断と治療が必要となります。不眠で悩まれている方は、気軽に心の診療科である当科にご相談ください。

略歴

1983 福島県立医科大学卒業
同大学神経精神医学教室入局
1991 福島赤十字病院精神神経科副部長
2003 同部長

現在に至る

精神保健指定医
日本心身医学会認定医
日本医師会認定産業医
日本総合病院精神医学会専門立上げ指導医

リハビリテーション科

リハビリテーション係長 武田 麗子



最近、色々な場面で耳にするリハビリという言葉。どのようなイメージをもたれているでしょうか？野球選手が肉離れで、ちょっと前なら長嶋元監督が脳卒中で、いつの間にかNHKでも特集が組まれる程の知名度になっています。

当科は今年4月より理学療法士6名、作業療法士1名、言語聴覚士1名、柔道整復師1名の合計9名となりました。平均年齢は他の職種より少々若いチームです。近年、リハビリの場が広がっており、病院勤務から老人保健施設、スポーツの現場など多種多様な現場で専門性を発揮するようになってきました。その中で、私達は総合病院ならではの広い対応ができるように努めていきたいと思っています。

現在、リハビリのオーダーは年々増える一方で、整形外科疾患から脳血管疾患、呼吸器疾患、心疾患、外科術後、精神疾患、嚥下障害、廃用症候群など様々な科から依頼を受けております。各患者様には、その症状にあった身体的なリハビリを提供するとともに家に帰る際の相談、指導、環境設定を行うなど、幅広く活動しております。

念願のスタッフ増員もあり、これからはリハビリ室での訓練だけではなく、病棟ベッドでの座位訓練や廊下を利用した歩行訓練など実生活を想定した場面でのアプローチが多くなっていくと思われれます。

私達の仕事には単位数（受け持ち患者数×時間）に制限が定められていて、もっと時間をかけたいと思っても上限を超えてしまい自分達もジレンマを感じる事が多々あります。それでも、日赤のリハビリにかかって良かったと思われるようにより良いサポートをしていきたいと考えております。



ひとくちレシピ

～簡単ドライカレー～

もうすぐ夏！蒸し暑くなり、食欲がない方へ、「みんなが大好きカレー」をアレンジした、手軽で食欲のわく一品は、いかがでしょうか？

お米から炊き込むのが大変な時は、ご飯に炒めた具材を混ぜて、ドライカレー風もOK！ ぜひ、お試しください。

- 一人分の栄養価：327kcal
- たんぱく質：9.6g ●脂質：7.6g ●塩分：1.1g



栄養課
調理係長 齋藤 清治
管理栄養士 山田 雅子

材 料 (4人分)

- 米…………… 4人分
- 豚ひき肉…………… 100g
- 玉ねぎ…………… 1個
- にんじん…………… 1/3本
- マッシュルーム缶… 30g
(しめじ、えのきなどでもOK)
- 冷凍グリーンピース
…………… 大さじ2杯
- サラダ油…………… 大さじ1杯
- カレー粉 小さじ1/3杯
- 塩…………… 小さじ1/3杯
- チキンコンソメ…小さじ1杯
- 酒…………… 少々
- サラダ油 (バターでもOK)
…………… 適量
- コショウ…………… 少々

作り方

- ① お米を研ぎ、準備したコンソメ・カレー粉の1/10程度を混ぜる。さらに、少量の酒・サラダ油を入れ、水はやや少なめに炊く。
- ② 豚ひき肉を、赤身が消えるまでサラダ油で炒める。
- ③ ②に、みじん切りにしたにんじん、玉ねぎの順に加えて炒める。
- ④ ③にマッシュルーム缶を入れ、残りのコンソメ・カレー粉・塩・コショウで味付けをする。
- ⑤ グリーンピースをゆでておく。
- ⑥ ご飯が炊き上がったら、④の具を入れ混ぜる。
- ⑦ ⑥の味を見て、塩が足りない場合は、塩・こしょうで味を調える。
- ⑧ 皿に⑦を盛り、⑤を散らす。

ドライカレーの出来上がり！



料理ワンポイント

- 豚ひき肉を炒める時、ニンニクをプラスすると風味豊かになります。
- お米を炊く時、サラダ油や酒を少量入れると、ふっくらツヤやかなご飯になります。カレー粉やコンソメを入れすぎると、芯が残ったご飯になりやすいので、注意！

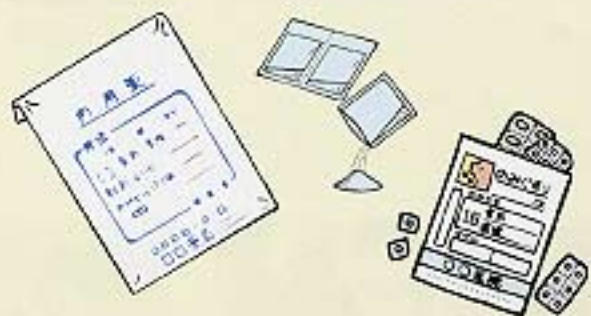
薬剤部から

薬の正しい保管のしかた

製剤課長 齋藤 久子

- 直射日光を避けましょう。
- 高温多湿な場所を避けましょう。
- 薬と食べ物を一緒に保管することは避けましょう。
- 小さな子供の手が届かないところへ保管しましょう。

子供の目につきやすい場所へ水薬を置いたため、全量を飲みほしてしまった事故も少なくありません。



- 服用せずに残っていた薬、古い薬は処分しましょう。

医師はその時々症状に合わせて薬を処方しています。用法通りにきちんと服用するように習慣づけましょう。

急変時シミュレーション

(NES[※]コール)

※ NES : NISSEKI EMERGENCY STAFF

外来では、固定チームナーシングの小集団活動の一環として、2Fチームの急変時シミュレーションを行っています。看護師だけでなく、医療事務・メディカルクラーク（外来看護助手）など外来スタッフ全員が、緊急事態に対応できるよう実施しています。

最近では、2年間にわたる訓練の成果がみえ、スムーズに対応できるようになってきました。さらに様々な急変場面に対応できるよう、今後も訓練を継続していきたいと思っています。

シミュレーションの実際

設定

脳外科外来受付前で、患者様に同伴のご家族が急変！
メディカルクラークが患者様に呼ばれて気がつく。痙攣と意識消失がある。



看護師さん
急変です！

クラーク2人で患者様がイスから落ちないように横にして抑えた。



～先生呼んで
ください

看護師Aが状態確認し指示。
事務員に医師を呼ぶように、
クラーク①にストレッチャー、
クラーク②にアンビューバッグ、サ
チュレーションを持参するよう指示。

(クラークへ)
救急セット、血圧計、酸素
の準備をお願いします。

アンビューバッグと
サチュレーション
持ってきました。



血圧測定、気道の確保。



ストレッチャーに乗せ処置室へ移動。



～先生
脳外科外来で
急変です。

院内ポケベルで医師に伝え、カルテ作成。

状態は？



医師が到着し、状態を報告。
看護師Bが指示され、点滴ライン
確保、酸素投与。



痙攣治まり、意識回復した。
この間〇分。

シミュレーション 終了

終了後は振り返りを行い、急患室通路に一連の経過を写真付きで掲示。外来スタッフで共有した。

各科の 外来診療予定表

平成21年6月1日現在

(受付時間)
新患受付 午前8:45~
再来受付機
午前8:00~各科の午前の受付終了時刻まで
午後1:00~各科の午後の受付終了時刻まで
午前診察 9:00~ 午後診察 2:00~

診療科	受 付	月	火	水	木	金	
内 科	午前11:30迄	1 診	富田 昌之	寺島久美子	富田 昌之	寺島久美子	富田 昌之
		2 診		黒田 聖仁		泉田 太郎	黒田 聖仁
		3 診	伊藤 理	伊藤 理	坂本 夏美		坂本 夏美
消化器科	午後	消化器科	黒田 聖仁		若槻 尊	若槻 尊	若槻 尊
		新 患	坂本 夏美	八子 徹	伊藤 理	富田 昌之	寺島久美子
循環器科	午前11:30迄	1 診	渡部 研一	阪本 貴之	渡部 研一	阪本 貴之	渡部 研一
		2 診	大和田尊之	中里(医大)	大和田尊之	大和田尊之	阪本 貴之
精神科・神経科	午前11:30迄 但し新患は11:00迄	初 診	阿部 正幸	菅野 智行	菅野 智行	菅野 智行	阿部 正幸
		再 診	菅野 智行	阿部 正幸	阿部 正幸	小林(医大)	菅野 智行
小 児 科	午前11:30迄	うさぎ	弓削田英知		弓削田英知	弓削田英知	(医 大)
		きりん	萩原 典之	萩原 典之	萩原 典之	(医 大)	萩原 典之
		午後3:30迄 (月)(水)(金)	うさぎ	弓削田英知	(特 診)	萩原 典之	弓削田英知(特 診)
外科 呼吸器外科	午前11:30迄	1 診	芳賀 基市	芳賀 基市	今野 修	芳賀 基市	今野 修
		2 診	土屋 貴男	大石 明雄	(医 大)	大石 明雄	大石 明雄
		午後4:00迄(火)(金)	手 術	土屋 貴男	検 査	手 術	大石 明雄
心臓血管外科	午前11:30迄	診 察	安藤 精一	安藤 精一	(医 大)	安藤 精一	安藤 精一
		午後4:00迄(木)	手 術	検 査	手術・検査	安藤 精一	検 査
		※水曜日の午前は第2・第4・第5水曜日のみの診察となります ※第1・第3・第5木曜日の午前は(医大)医師の診察となります					
整形外科	午前11:30迄 但し(火)(水)(金)は10:30迄	1 診	村上 和也	岩瀧 真澄	村上 和也	村上 和也	村上 和也
		2 診	岩瀧 真澄	田口 浩子	岩瀧 真澄	岩瀧 真澄	田口 浩子
		午後(月)(水)予約患者のみ	検 査	手 術	手術・検査	検 査	手 術
脳神経外科	午前11:30迄 ※但し(火)は10:30迄	1 診	渡部 洋一	交 代	鈴木 恭一	渡部 洋一	鈴木 恭一
		2 診			渡部 洋一		
		午後	手 術	手 術		検 査	
神経内科	午前11:30迄	診 察		榎本 篤			
		午後					
皮膚科	午前11:30迄	診 察	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和
		午後3:00迄(水)	病 棟	病 棟	元木 良和	病 棟	病 棟
形成外科	午前	診 察		廣瀬 太郎			
		午後4:00迄(火)					
泌尿器科	午前11:30迄 但し(月)(水)は10:30迄	診 察	鶴谷 善昭	(医 大)	(医 大)	鶴谷 善昭	鶴谷 善昭
		午後	手 術	検 査	手 術	検 査	検 査
産婦人科	午前11:30迄 但し(月)(水)は10:30迄 ※完全予約制となります	婦人科	矢澤 浩之	矢澤 浩之	林 章太郎	林 章太郎	(医 大)
		産 科	林 章太郎	林 章太郎	(医 大)	矢澤 浩之	矢澤 浩之
眼 科	午前11:30迄 但し(木)は10:30迄	診 察	油井恵美子	油井恵美子	油井恵美子	油井恵美子	油井恵美子
		午後3:00迄(火)(金)	検 査	油井恵美子	検 査	手 術	油井恵美子
耳鼻咽喉科	午前11:30迄 但し(木)は10:00迄	診 察	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男
		午後4:00迄(水)(金)	検 査	手 術	大河内幸男	手 術	大河内幸男
麻 酔 科	午前11:30迄	診 察	安達 守	安達 守	安達 守	安達 守	安達 守
		診 察	今泉 剛	今泉 剛	今泉 剛	今泉 剛	今泉 剛
麻 酔 科	午後	手 術	手 術	手 術	手 術	手 術	
		手 術	手 術	手 術	手 術	手 術	

※本予定表につきましては、都合により変更になることがございます。最新版については、当院ホームページをご確認いただくか、お電話にて確認いただきますようお願い申し上げます。

STAFF の紹介

福島赤十字病院は救急告示病院、二次救急医療施設、災害拠点病院として地域における医療活動を担っております。これからも常に信頼され親しまれる病院として皆様のご期待に応えてまいります。

今回は、新しく加わったスタッフを紹介します。



放射線科

日本医学放射線学会専門医

きくた まさひろ
菊田 学
山形大学医学部医学科
平成6年卒

専門とするもの
画像診断
(特に CT・MRI)
私の趣味
読書、パソコン自作

メッセージ

実家が福留市にあり、戻ってきました。地域の医療レベルの向上に努力したいと思います。

精神科・神経科

専門とするもの

精神医学
救命医学
私の趣味
料理、ドライブ

あべ まさゆき
阿部 正幸
福島県立医科大学医学部
平成14年卒

メッセージ

一生懸命がんばります。よろしくお願ひいたします。



小児科

小児科学会専門医

専門とするもの

小児科一般、感染症、腎疾患、内分泌疾患、糖尿病

私の趣味

旅行、ドライブ、読書

はがわら のりゆき
萩原 典之
福島県立医科大学医学部
平成6年卒

メッセージ

4月から小児科に勤務させて頂いている萩原と申します。以前は産科内の公立病院で仕事をしておりました。福島での医療の発展に貢献できるように努力していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科

専門とするもの

整形外科(骨格)

私の趣味

ドライブ、ショッピング

たぐち ひろこ
田口 浩子
福島県立医科大学医学部
平成13年卒

メッセージ

よりよい医療が提供できるように、村上先生、若河先生のもと、しっかり勉強したいと思います。よろしくお願ひいたします。



麻酔科

専門とするもの

麻酔一般
人工呼吸

私の趣味

音楽鑑賞、旅行

いまいづみ つよし
今泉 剛
福島県立医科大学医学部
平成17年卒

メッセージ

患者様が安心して手術を受けられるよう安全な麻酔を心がけます。



精神科・神経科

専門とするもの

精神科

私の趣味

音楽鑑賞

かみやま としゆき
貝淵 俊之
東京医科大学
平成16年卒

メッセージ

一生懸命頑張りますので、皆さんどうぞよろしくお願ひします。



内科

総合内科専門医
糖尿病専門医

専門とするもの

糖尿病
内分泌

私の趣味

音楽

いずみ たろう
泉田 太郎
埼玉医科大学
平成5年卒

メッセージ

専門的な糖尿病治療を行っていきます。



内科

日本内科学会認定医、日本リウマチ学会リウマチ専門医、日本リウマチ学会評議員

専門とするもの

リウマチ膠原病内科、骨代謝学、骨粗鬆症、痛風

私の趣味

読書、読書

やち てつ
八子 徹
日本医科大学
平成10年卒

メッセージ

リウマチ学を軸として、少しでも御役に立てればと思っております。宜しく御願ひ致します。



臨床研修医

私の趣味

読書

さいとうる みこ
佐藤瑠美子
岩手医科大学
平成21年卒

メッセージ

今春岩手医科大学を卒業し、4月から福島赤十字病院で2年間、臨床研修医をさせて頂くことになりました。少しでも多くのことを学べるように努力していきたいと思っております。



臨床研修医

私の趣味

弓道

あさくら ひろあき
浅間 宏之
福島県立医科大学医学部
平成21年卒

メッセージ

皆様に信頼していただける医師になれるように、一生懸命がんばりますのでよろしくお願ひします。



臨床研修医

私の趣味

旅行、ラグビー

いのかえ たくや
井上 卓哉
福島県立医科大学医学部
平成21年卒

メッセージ

4月より福島赤十字病院で2年間研修医させて頂くことになりました。わからないことだらけですが、積極的に学んでいきたいと思っておりますのでご指導の程宜しくお願い致します。



臨床研修医

私の趣味

音楽鑑賞、読書、庭園めぐり、など

メッセージ

我が国の赤十字活動の歴史に大きな意義のある、こちら福島県産の豊かな風物、そして皆様との出会いに育まれます。その思いに少しでも報いることができ、共に様々な地域社会をつくらせていける、医療人としての第一歩を今より一歩踏み出したいと考えています。至らぬ点も多くございますが、なにとぞ皆様のご指導の程よろしくお願い申し上げます。

わきさか こうじょう
脇坂 公昭
東海大学
平成18年卒

メッセージ

僕は福島赤十字病院で1年間研修させて頂くことができます。1年間という短い期間ですが、多くのことを学べるように頑張ります。



臨床研修医

私の趣味

テニス、音楽鑑賞

すずき としひこ
鈴木 俊彦
福島県立医科大学医学部
平成21年卒

メッセージ

僕は福島赤十字病院で1年間研修させて頂くことができます。1年間という短い期間ですが、多くのことを学べるように頑張ります。



臨床研修医

私の趣味

音楽鑑賞、映画鑑賞、植物鑑賞、オガタ、チョコ

みやうら しゅんぺい
三浦 俊輔
福島県立医科大学医学部
平成21年卒

メッセージ

何事にも向上心を持って望みます。医師としても人間としても成長できるよう頑張りたいと思います。

ご意見・ご指摘ありがとうございます。



たくさんのご意見・ご指摘の投稿ありがとうございました。紙面の都合上すべてのご意見と回答の掲載はできかねますが、投稿されたご意見は、すべて顧客サービス向上委員会で記録・保管し、関係各署とともに検討・対策をしております。

3月の投稿件数は、23件でした。その投稿内容は、職員の対応に関するもの8件、診療・設備など環境整備に関するもの7件、外来・待ち時間・受付に関するもの3件、感謝・お褒めの投稿5件でした。

①『節電について』

ご意見 節電のため日中は窓際一灯だけ消灯した方が良いと思われま。いかがでしょうか？朝8時～16時まで。

回答 ご意見ありがとうございます。個室をご利用であれば積極的に消灯に御協力お願いします。相部屋をご利用であれば他の方にお声を掛け了解の上ご協力頂ければと思います。節電に対する提案ありがとうございます。



②『身障者用の駐車場について』



ご意見 身障者用の駐車場増設して下さい。出来ればいつか病院の玄関付近に設置して頂ければ有難いです。今すぐとは言いません、いつかお願いしたいです。今の駐車場から身障者が歩いて来るのは大変辛いです、とりあえず今の所に増設お願いします。

回答 致地の関係上、建物の近くに駐車スペースを確保することが出来ずご不便をお掛けします。患者さま駐車場の身障者スペースが一杯であっても駐車区画に優先して案内できます。また、少々お時間をいただければ、空き次第ご案内いたします。係員にお声を掛け頂ければ最善の処置を検討いたします。

③『予約のシステムについて』

ご意見 予約の時間から診察まで時間がかかりすぎ。システムを検討して下さい。待合室の人の多数の意見です。

回答 当院では、予約制での診療を実施しておりますが、予約無しで来院される患者様も2割程度いらっしゃるのが実状です。また、救急車で来院された患者様の対応で外来診療を中断せざるを得ない場合もございます。このことが予約の患者様をお待たせする一因になっていると思われま。今後は予約制の周知と開業医の先生との連携をより一層図って参りますのでご協力をよろしくお願い致します。



各講座・教室案内

皆さんご自由に御参加下さい。

教室予定

※担当は医師・管理栄養士です。

月	教室名	医師名
6月	糖尿病	寺島久美子医師
7月	肝臓病	黒田 聖仁医師
8月	生活習慣病	宮田 昌之医師
9月	糖尿病	寺島久美子医師

〈時間〉15:00～16:00 〈場所〉本館5階 講堂

栄養相談教室予定

※担当は管理栄養士です。

月	教室名	
6月	減塩	肝臓病
7月	高脂血症	糖尿病
8月	糖尿病	肝臓病
9月	減塩	肝臓病

〈時間〉15:00～16:00

日時等はホームページ及び院内にもその月ごとと掲示しておりますが、都合により変更になる場合がありますのでご了承下さい。
(正面玄関右手掲示板や各病棟に掲示しています)

お問い合わせ先

TEL 534-6101 内線271 栄養課

人間ドック(日帰り)と各種健診のご案内

現在、日本人の三大死因として、癌、心疾患、脳血管障害の三つがあげられています。

いずれも生活習慣が問題となる病気であり、今日の医療技術の進歩により、これらの病気に対しても早期発見、早期予防が可能になっております。健康で快適な日々を送るために、年に一度は自分の体の健康チェックを行ってみては如何でしょうか。

当院では人間ドック(日帰りコース)の他、最新機器を使用して下記の各種健診を実施しております。

●健診コースご案内

コース	実施曜日	検査内容と目的
人間ドック	月・火 水・金	診察、眼科・耳鼻科・血液・尿便・心電図・レントゲン(胸部・胃部)等の検査で胃癌、心疾患及び糖尿病等の生活習慣病のチェック
乳癌検診	月～金	診察・乳房レントゲンにて乳癌、乳腺炎及び腫瘍のチェック
前立腺癌検診	月～金	触診、前立腺特異抗原(PSA)にて前立腺癌のチェック
骨粗鬆症検診	月～金	骨密度測定により骨太きりの原因となる骨折の起こりやすい骨粗鬆症の早期発見及び予防
脳ドック	月～金	頸部MRI、頰・頸部MRA等にて脳梗塞、脳出血、動脈硬化症、脳腫瘍等の早期発見、予防及び認知症の予防
大腸ドック	月～金	大腸透視検査により大腸癌のチェック

※その他、協会けんぽ生活習慣病予防健診、福島市市民検診、特定健診、特定保健指導等についても実施しております。

※協会けんぽ生活習慣病予防健診受診者のみのオプションとして、プラス9,450円で血液検査、眼底検査、肺機能検査、尿沈渣検査、腰部超音波検査を実施しております。これにより、生活習慣病のチェックが出来ます。

※人間ドック等の健診は健康診断になりますので保険扱い出来ませんが、検査後異常があり精査、治療の場合は保険適用となります。

※結果は、後日郵送いたします(乳癌検診の結果は当日お渡しします)。指導ご希望の方は、お申し出下さい。

※受診は全て予約制となっておりますので、ご希望の方は健診係までお申し出下さい。

● 予約はお電話でもお受けしております ●
 医療社会事業部 健診係 TEL 024(534)6101 内線 203
 (電話予約の受付時間 10:00~16:30)

患者さまの権利

福島赤十字病院は患者さまの次の権利を尊重します。

- 一 最善にして公平な医療を受ける権利
- 二 個人の尊厳が守られる権利
- 三 個人のプライバシーが守られる権利
- 四 診療上必要な情報を得、説明を受ける権利
- 五 自らの意思に基づき医療行為を選択する権利

患者さまへのお願い

福島赤十字病院は患者さまに次の事項を守っていただきます。

- 一 適切な診療を受けるために、ご自身の健康状態、病歴などの情報を正確に医療スタッフに提供してください。
- 二 診療内容は納得いくまで説明を受け、自ら理解した上で検査・治療を受けてください。
- 三 すべての患者さまが適切な医療を受けられるよう、病院の規則や職員の指示に従ってください。

当院では、患者さまやご家族の皆さまに気持ちよくご利用いただけますよう、さまざまな改善への努力をしております。皆さまからのご意見・ご要望を直接お伺いすることも大切なことと考えております。引き続き院内各病棟と外来

ご意見箱設置のお知らせ

—「皆さまの声」をお聞かせください—

(ATM向い)にご意見箱を設置しておりますので、ご意見をお聞かせいただければ幸いです。皆さまからお寄せいただきました貴重なご意見を充分検討し、今後のサービス向上に役立てていきたいと考えております。

発行
編集

福島市入江町十一番一
 〒960-0185 三〇

総合病院 福島赤十字病院
 ☎〇二四二五三〇一六〇一

印刷
陽光社印刷製